BLODSUKKERRESULTATER

Contour®
Evolving with you

	MORGENMAD				FROKOST				AFTENSMAD			
DATO	KL.	FØR MÅLTID	KL.	EFTER MÅLTID	KL.	FØR MÅLTID	KL.	EFTER MÅLTID	KL.	FØR MÅLTID	KL.	EFTER MÅLTID

EVT. MELLEMMÅLTID				SENGETID		KOMMENTARER
KL.	FØR MÅLTID	KL.	EFTER MÅLTID	KL.	VED SENGETID	EKS: MEDICIN, SYG, AKTIV, STRESSET