

En hurtig vejledning til den intelligente løsning:  
**CONTOUR® NEXT ONE** apparat og  
**CONTOUR® DIABETES App**

**Contour**  
 Evolving with you




**Contour next ONE**  
 System til måling af blodsukker




**Du er kun 5 trin fra et enestående nøjagtigt resultat.**


- 1




Vask dine hænder
- 2




Indsæt teststrimlen med den grå firkantede ende vendende mod apparatet (dette vil automatisk tænde apparatet)
- 3



Frembring en bloddråbe med fingerprikkeren
- 4



Tilfør straks blod til teststrimlen
- 5



Dit resultat bliver vist

**Forklaring til dit apparat**

Tænd apparatet ved at trykke og holde OK-knappen nede **ELLER** indsæt en teststrimmel i teststrimmelporten. Skærmen på apparatet vil gå i dvale efter 30 sekunders inaktivitet. Tryk på en vilkårlig knap for at tænde skærmen igen.



**Din diabetes oplyst**

**Funktioner i CONTOUR® NEXT ONE apparatet:**

**Enestående nøjagtige resultater**

CONTOUR® NEXT ONE apparatet anvender CONTOUR® NEXT teststrimler, som giver enestående nøjagtige resultater. Giver mulighed for optimal diabetesregulering.

ISO standard 15197:2015 tillader en afvigelse på op til ±15%\* på resultater målt med et blodsukkerapparat sammenlignet med en blodsukkermåling foretaget med en laboratoriemetode.

CONTOUR® NEXT ONE apparatet er BEDRE END minimumskravet for nøjagtighed i ISO standard 15197:2015, med en afvigelse på ±8.4%<sup>1,2</sup>, hvilket giver dig resultater endnu tættere på laboratoriereferencen.

**Second-Chance™ fyldning**

Giver dig mulighed for at tilføre mere blod, hvis første dråbe ikke var stor nok. Dermed undgår du teststrimmelspild og ekstra fingerprik.



\*EN ISO 15197 2015 standard for nøjagtighed tillader en afvigelse på ±0.83 mmol/L for glukosekoncentrationer <5.55 mmol/L eller ±15% ved glukosekoncentrationer ≥5.55 mmol/L.  
 1. Christiansen M et al. Accuracy and user performance evaluation of a new blood glucose monitoring system in development for use with CONTOUR™NEXT test strips. Poster presented at the 15th annual meeting of the Diabetes Technology Society (DTS); October 22–24, 2015; Bethesda, Maryland, USA. 2. International Organization for Standardization. In vitro diagnostic test systems Requirements for blood glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus. Geneva, Switzerland: International Organization for Standardization; 2013.

**SmartLIGHT™ funktionen**

smartLIGHT™ funktionen giver dig øjeblikkelig tilbagemelding på dine blodsukkerresultater.





# Husk at downloade CONTOUR® DIABETES App!

Enkel opsætning, CONTOUR® NEXT ONE apparatet og CONTOUR® DIABETES App forbindes problemfrit, så alle dine blodsukkermålinger registreres. Ikke flere håndskrevne dagbøger.

CONTOUR® DIABETES App viser dine blodsukkerresultater på en enkel og letforståelig måde, tilpasset dine behov.

Du kan få større indsigt i, hvad der har indflydelse på dine blodsukkerresultater, specielt din kost, aktiviteter og medicin. Følg disse simple instruktioner for at komme i gang:

1. På din smartphone eller tablet, gå til App Store™ eller Google Play™



2. Søg efter CONTOUR® DIABETES App

3. Installér CONTOUR® DIABETES App

Læs venligst mere om kompatible systemversioner og mobilenheder på [www.diabetes.ascensia.dk](http://www.diabetes.ascensia.dk)

4. Appen vises på startskærmen med følgende ikon:



5. Følg instruktionerne i appen for at oprette en konto og forbinde dit apparat

Et resultat hjælper dig her og nu til at træffe beslutning om reguleringen af din diabetes. Men over tid, bliver hvert resultat en del af din historie.

## Din diabetes oplyst

### Funktioner i CONTOUR® DIABETES App

- **Se resultater over tid:**

Synkroniser med dit CONTOUR® NEXT ONE apparat for at samle blodsukkermålinger i personlige mønstre og tendenser, så du kan se, hvordan dine daglige aktiviteter påvirker dine resultater

- **Tilføj hændelser til dine målinger:**

Du kan registrere hændelser som mad, aktiviteter og medicin. Du kan også tilføje billeder, notater og indtalt beskeder, der kan hjælpe dig til at se dine resultater i en sammenhæng



- **Del rapporter med din behandler:** CONTOUR® DIABETES App giver dig mulighed for at dele dine resultater med din behandler før eller på dagen for din konsultation. Begge måder vil give, både dig og din behandler, et bedre grundlag for en fokuseret samtale, når I mødes

- **Nye egenskaber:** Nye funktioner vil blive tilføjet til CONTOUR® DIABETES App for at hjælpe dig til at regulere din diabetes, smartere

Ascensia Diabetes Care Denmark ApS  
Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet og Contour er varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
©2021 Ascensia Diabetes Care. Alle rettigheder forbeholdes



## Den smarte løsning til intelligent diabetesregulering



## Din Diabetes, oplyst.

Enkel at anvende. Det smarte CONTOUR® NEXT ONE apparat forbindes nemt til CONTOUR® DIABETES App for registrering af de enestående nøjagtige blodsukkerresultater. Med denne løsning kan du nemt registrere daglige aktiviteter. Dette kan give dig indsigt i, hvordan de daglige aktiviteter påvirker dit blodsukker og dermed hjælpe dig til bedre regulering af din diabetes.

For yderligere information:

Ascensia Diabetes Care kundesupport  
4282 8000

[diabetesdk@ascensia.com](mailto:diabetesdk@ascensia.com) | [www.diabetes.ascensia.dk](http://www.diabetes.ascensia.dk)

Ascensia Diabetes Care Denmark ApS



MERKUR GRAFISK 05.21.B.DK