

Har du hjelp?

Du kan få yderligere opplysninger ved at besøge www.diabetes.ascensia.com

Dit apparat er forinndstilt og låst, så det viser resultater i mmol/L. Hvis dine resultater er i mg/dL skal du kontakte kundeservice.

Importeret og distribueres af:
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS
Amager Strandvej 390, 1. sal
DK-2770 Kastrup
Kundeservice: +45 42 82 80 00
diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk bruk.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen koding) logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcolour og Smartlight er varemerker og/eller registrerte varemerker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoet er varemerker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.

Bluetooth®-mærket og logoer er registrerte varemerker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under lisens.

Google Play og Google Play-logoet er varemerker tilhørende Google LLC.

Alle andre varemerker tilhører de respektive eiere. Innet forhold eller godkendelse skal være påtegnet eller underforstået.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheter forbeholdes.

90012605
Rev. 04/24

Trenger du hjelp?

Du finner mer informasjon på www.diabetes.ascensia.com

Måleren er forhåndsinnstilt og låst til å vise resultater i mmol/L. Hvis resultatet er i mg/dL, kan du ta kontakt med kundeservice.

Importert og distribuert av:
Ascensia Diabetes Care Norway AS
Strandveien 50
1366 Lysaker
Norge
Kundeservice: +47 67 12 28 00
Fax: +47 67 12 28 01
diabetes.1@ascensia.com

For in vitro diagnostisk bruk.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen, Contour, Microlet, No Coding-logoen (Ingen koding), Second-Chance (Mulighet for etterfylling av blod)-prøvetakinglogoen, Smartcolour og Smartlight er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoen er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et servicemærke for Apple Inc.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike logoer av Ascensia Diabetes Care er under lisens.

Google Play og Google Play-logoen er varemerker tilhørende Google LLC. Alle andre varemerker tilhører deres respektive eiere. Ingen forhold eller bifall skal konkluderes med eller underforståes.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheter forbeholdt.

90012605
Rev. 04/24

Contour®
next®
System til måling af blodsukker

Kompatibel med den gratis
CONTOUR®DIABETES app.

Kontrollér apparatets mulighed for
onlineregistrering på
www.diabetes.ascensia.com/registration



Anvender kun CONTOUR®NEXT
blodsukkerteststrimler.

KORT VEJLEDNING

Contour®
next®
Målesystem for blodsukker

Fungerer med gratis CONTOUR®DIABETES app.

Kontroller om det er mulig å registrere måleren på
nettved å gå inn på
www.diabetes.ascensia.com/registration



Bruker kun
CONTOUR®NEXT-teststrimler for
blodsukkermåling.

LOMMEGUIDE

Dit CONTOUR NEXT apparat



BEMÆRK: Dit apparat leveres med en forinndstilling for klokkeslæt, dato og målområde. Du kan ændre disse funktioner i **Indstillinger**.

BEMÆRK: Dit CONTOUR NEXT apparat fungerer kun sammen med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolopløsning.

Læs brugervejledningen til CONTOUR NEXT for at få oplysninger om **tilsigtet brug** af apparatet og en liste over **vigtige sikkerhedsoplysninger**, advarsler, begrænsninger og forholdsregler.

1

Tænd og sluk for apparatet

- Hold **OK**-knappen nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet er tændt eller slukket.
- Hvis du sætter en teststrimmel i apparatet, tændes det også.
- Tryk på **OK** to gange, når apparatet er tændt for at tænde det hvide lys i teststrimmelporten.

Start-skærmen

Start-skærmen har 2 valgmuligheder: **Dagbog** og **Indstillinger**.

- Tryk på knappen **▼**, indtil den ønskede valgmulighed blinker.
- Tryk på **OK**-knappen, mens **Dagbog** blinker, hvis du vil se tidligere målinger og Gennemsnit. Se **Dagbog** og **Vis gennemsnit**.
- Vil du ændre dine Indstillinger, skal du trykke på **OK**-knappen, når **Indstillinger** blinker. Se **Indstillinger**.

For at få vist et skema med symboler, se Apparatets skærm på den anden side.

BEMÆRK: Når et symbol blinker, kan du vælge det.

2

Måling fra fingerspiden

Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

ADVARSEL

Potentiel biologisk risiko

- Vask altid dine hænder grundigt med vand og sæbe, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Alle systemer til måling af blodsukker anses for at udgøre en biologisk risiko. Sundhedspersonale eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol for at forebygge blodbårne overførbare sygdomme.
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

Små dele

- Opbevares utilgængeligt for børn. Dette startsæt indeholder små dele, der kan udgøre en kvælningssfare, hvis de sluges ved et uheld.
- Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Hvis de sluges, skal du straks søge læge eller ringe til GIFTLINJEN.

3

- Klargør fingerprikker. Der henvises til indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- Før den grå, firkantede ende af en ny teststrimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.



Apparatet tænder og viser skærmen **Tilfør blod**. Apparatet er nu klar til at måle.

- Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspiden.
- Stryg hånden og fingeren i retning mod indstiksstedet, så der dannes en bloddråbe.
- Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben.

4

Second-Chance Sampling (Second-Chance fyldning)

Bipper apparatet to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe med et plustegn, er der ikke nok blod på teststrimlen.

Undlad at fjerne teststrimlen. Du har 60 sekunder til at tilføre mere blod til den **samme** teststrimmel.

Måltidsmarkeringer

Når Måltidsmarkeringer er slået Til, kan du markere målinger som **Fastende**, **For Måltid** eller **Efter Måltid**. Se **Sådan slår du måltidsmarkeringer Til**.

smartLIGHT-indikator for målområde

Apparatet viser dit resultat med enheder, tid, dato og målområde:



Lyslet fra teststrimmelporten viser en farve, der angiver, om din måling er over, i eller under dit personlige målområde.

5

Dagbog

- Apparatet tænder, når du holder **OK**-knappen nede i 3 sekunder.

Dagbogen blinker.

- Hvis du vil se dine registreringer i **Dagbogen**, skal du trykke på **OK**-knappen for at åbne Dagbogen.
- Hvis du vil bladre gennem **Dagbogen**, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**. Hvis du vil blade hurtigt gennem registreringerne skal du holde knappen **▲** eller **▼** nede.
- Hvis du vil lukke **Dagbogen** og vende tilbage til **Start**-skærmen, kan du til enhver tid trykke på **OK**-knappen.

Vis gennemsnit

- For at åbne **Dagbog** fra Start-skærmen skal du trykke på knappen **OK**, mens **Dagbog** blinker.
- Hvis du vil se dine Gennemsnit, trykker du på knappen **▲** i det første **Dagbog**-skærmbillede.

6

- Tryk på knappen **▲** for at bladre gennem dine 7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit.

- Hvis du vil vende tilbage til dine målinger, trykker du på knappen **▼** på **7 d Avg** (7-dages-gennemsnit).
- Hvis du vil afslutte Gennemsnit og vende tilbage til **Start**-skærmen, skal du trykke på **OK**-knappen.

Indstillinger

Du kan ændre indstillingerne for:

- Dato:** Ændring af format og dato.
- Klokkeslæt:** Ændring af format og klokkeslæt.
- Måltidsmarkeringer:** Slå Måltidsmarkeringer Til eller Fra.
- Bluetooth trådløs teknologi:** Slå Bluetooth trådløs funktion Til eller Fra.
- smartLIGHT-funktion:** Slå smartLIGHT-funktion Til eller Fra. Se **smartLIGHT-indikator for målområde**.

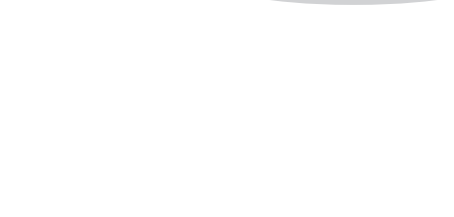
7

- Målområder:** Vis eller ændre Målområder.
- Lyd:** Slå Lyd Til eller Fra.
- Påmindelse:** Slå påmindelsesfunktionen Til eller Fra.

BEMÆRK: Se brugervejledningen, hvis du vil ændre dato og klokkeslæt på apparatet.

Sådan ændres apparatets indstillinger:

- Du fremhæver symbolet **Indstillinger** på skærmen **Start** ved at trykke på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Indstillinger** blinker, trykker du på **OK**-knappen for at starte **Indstillinger**.



Indstillinger fortsættes på den anden side

8

Din CONTOUR NEXT-måler



MERK: Måleren leveres med et forhåndsinnstilt tidspunkt, dato og målområde. Du kan ændre disse funksjonene i **Innstillinger**.

MERK: CONTOUR NEXT-måleren fungerer kun med CONTOUR NEXT-teststrimler og CONTOUR NEXT-kontrolopløsning.

Les brukerveiledningen for CONTOUR NEXT for å finne **tiltenkt bruk** for måleren og en liste over **viktig sikkerhetsinformasjon**, advarsler, begrensninger og forholdsregler.

1

Slå måleren på og av

- Trykk på og hold inne **OK**-knappen i cirka 3 sekunder til måleren slår seg på eller av.
- Hvis du setter en teststrimmel inn i måleren, vil måleren også slå seg på.
- Trykk på **OK** to ganger når måleren er av, for å slå på det hvite lyset ved strimmelporten.

Hjem-skjermbildet

Hjem-skjermbildet har 2 alternativer: **Dagbok** og **Innstillinger**.

- Trykk på **▼**-knappen til alternativet du ønsker blinker.
- Du kan se tidligere målinger og gjennomsnitt ved å trykke på **OK**-knappen når **Dagbok** blinker. Se **Dagbok** og **Vis gjennomsnitt**.
- Endre innstillingene ved å trykke på **OK**-knappen når **Innstillinger** blinker. Se **Innstillinger**.

Se Displayet på måleren på den andre siden for symboloversikt.

MERK: Når et symbol blinker, kan du velge det.

2

Måling i fingertupp

Se pakningsvedlegget til stikkepenen for detaljerte instruksjoner om klargjøring av stikkepenen.

ADVARSEL

Potensiell biologisk smittefare

- Vask alltid hendene med såpe og vann, og tørk dem godt både før og etter måling og ved håndtering av måleren, stikkepenen eller teststrimlene.
- Alle målesystemer for blodsukker regnes som biologisk smittefarlige. Helsepersonell eller personer som bruker dette systemet på flere pasienter, må følge godkjente prosedyrer for smittevern ved sin institusjon for å forebygge blodbårne overførbare sykdommer.
- Stikkepenen som fulgte med enheten, er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den skal ikke brukes av mer enn én person på grunn av smittefare.

Små deler

- Oppbevares utilgjengelig for barn. Dette settet inneholder små deler som kan forårsake kvelning hvis de svelges.
- Batterier oppbevares utilgjengelige for barn. Mange typer batterier er giftige. Ved svelging må Giftinformasjonen straks kontaktes.

3

- Klargjør stikkepenen. Se pakningsvedlegget for stikkepenen for detaljerte instruksjoner.
- Sett den grå, firkantede enden av en ny teststrimmel godt inn i strimmelporten til måleren piper.



Måleren slår seg På og viser skjermbildet **Påfør blod**. Måleren er nå klar til å utføre en måling på en bloddråpe.

- Brug stikkepenen til å få frem en dråpe med blod på fingertuppen.
- Stryk hånd og finger mot stikkestedet slik at det dannes en bloddråpe.
- Berør straks bloddråpen med enden på teststrimmelen.

4

Second-Chance sampling (Mulighet for etterfylling av blod)

Hvis måleren piper to ganger og skjermbildet viser en blinkende bloddråpe med et plustegn, er det ikke teststrimmelen nok blod.

Ikke fjern strimmelen. Du har 60 sekunder på deg til å påføre mer blod på **samme** teststrimmel.

Måltidsmarkeringer

Når Måltidsmarkeringer er slått på, kan du markere målinger som **Fastende**, **For måltid** eller **Efter måltid**. Se **Slå på måltidsmarkeringer**.

smartLIGHT-målområdeindikator

Måleren viser resultatet ditt med enheter, tid, dato og målområdeindikator:



Teststrimmelporten viser en farge som angir om målingen er over, innenfor eller under ditt personlige målområde.

5

Dagbok

- Slå på måleren ved å trykke på og holde inne **OK**-knappen i 3 sekunder.

Dagbok blinker.

- Du kan se **Dagbok**-oppføringene ved å trykke på **OK**-knappen.
- Du kan bla i **Dagbok** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen. Bla raskere gjennom oppføringene ved å trykke på og holde inne **▲**- eller **▼**-knappen.
- Avslutt **Dagbok** og gå tilbake til **Hjem**-skjermbildet når som helst ved å trykke på **OK**-knappen.

Vis gjennomsnitt

- Åpne **Dagbok** i Hjem-skjermbildet ved å trykke på **OK**-knappen mens **Dagbok** blinker.
- Vis gjennomsnitt ved å trykke på **▲**-knappen fra det første **Dagbok**-skjermbildet.

6

- Bla gjennom 7, 14, 30 og 90 dagers gjennomsnitt, og trykk på **▲**-knappen.

- Gå tilbake til målinger ved å trykke på **▼**-knappen på **7 d Avg** (7 dagers gjennomsnitt).
- Avslutte gjennomsnitt og gå tilbake til **Hjem**-skjermbildet når som helst ved å trykke på **OK**-knappen.

Innstillinger

Du kan endre innstillingene for:

- Dato:** Endre format og dato.
- Klokkeslett:** Endre format og klokkeslett.
- Måltidsmarkeringer:** Slå måltidsmarkeringer av eller på.
- Trådløs Bluetooth-teknologi:** Slå trådløs Bluetooth av eller på.
- smartLIGHT-funksjon:** Slå smartLIGHT-funksjonen av eller på. Se **smartLIGHT-målområdeindikator**.

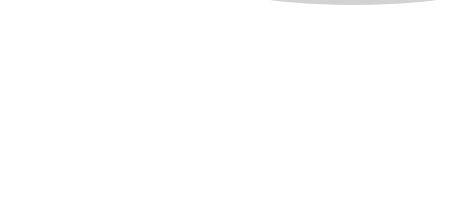
7

- Målområder:** Vis og endre målområder.
- Lyd:** Slå lyd av eller på.
- Påminnelse:** Slå Påminnelse-funksjonen av eller på.

MERK: Se brukerveiledning for informasjon om å endre målerens klokkeslett og dato.

Endre målerinnstillinger:

- Marker symbolet **Innstillinger** fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼**-knappen.
- Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK**-knappen for å legge inn **Innstillinger**.



Innstillinger fortsetter på neste side

8

Innstillinger (fortsat)

- Hvis du vil bladre gjennom valgmulighetene i Innstillinger som vist på bildet, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**, indtil det symbol, som du ønsker, **blinker**.

- Tryk på **OK**-knappen for at vælge det blinkende symbol.

- Tryk på knappen **▲** eller **▼** for at redigere en innstilling. Du kan slå innstillingen Til eller Fra eller ændre værdien.

- Hvis du vil acceptere ændringen og vende tilbake til **Start**-skærmen, trykker du på **OK**-knappen.

Sådan avslutter du Innstillinger og vender tilbake til Start:

- Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil symbolet **Innstillinger** **blinker**.
- Tryk på **OK**-knappen.

Hvis du er i en Innstilling, f.eks. Dato, og du har brug for at avslutte, trykker du op knappen **OK** flere gange, indtil du kommer tilbake til **Start**-skærmen.



Innstillinger (forts.)

- Bla gjennom alternativene i Innstillinger, slik som vist på bildet. Trykk på **▲**- eller **▼**-bildet til symbolet du ønsker **blinker**.

- Trykk på **OK**-knappen for å velge det blinkende symbolet.

- Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen for å redigere en innstilling.

Du kan slå innstillingen Av eller På, eller endre verdien.

- Godta endringen og gå tilbake til **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **OK**-knappen.

Avslutte Innstillinger og gå tilbake til Hjem:

- Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen til **Innstillinger**-symbolet **blinker**.
- Trykk på **OK**-knappen.

Hvis du f.eks. er i innstillingen Dato og du vil gå ut, trykker du på **OK**-knappen gjentatte ganger til du er tilbake til **Hjem**-skjermbildet.



Indstillet overordnet målområde

ADVARSEL
Tal med din diabetesbehandler, før du indstiller dine Målområder i dit apparat eller i kompatibel software fra Ascensia Diabetes Care.

Hvis **Måltidsmarkeringer** er slået Fra, kan du kun indstille 1 **Målområde**. Hvis du vil indstille **Målområder** for **Før Måltid** og **Efter Måltid**, se CONTOUR NEXT brugervejledningen.

- For at fremhæve symbolet **Innstillinger** **blinker** fra **Start**-skærmen, skal du trykke på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Innstillinger** **blinker**, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Innstillinger**.
- Hvis du vil bladre til symbolet **Målområde** **blinker**, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**. Når symbolet for målområde blinker, trykker du på **OK**-knappen.
- Hvis du vil indstille det blinkende **Overordnet lavt målområde**, skal du trykke på knapperne **▲** eller **▼** og derefter på **OK**-knappen.



Angi totalt målområde

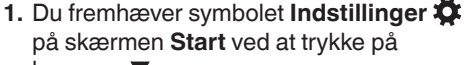
ADVARSEL
Snakk med helsepersonell før du stiller inn Målområder i måleren din eller i kompatibel Ascensia Diabetes Care-programvare.

Hvis **Måltidsmarkeringer** er Av, kan du bare angi ett **Målområde**. Informasjon om å angi **Før måltid**- og **Efter måltid-målområder**, er tilgjengelig i brukerveiledningen for CONTOUR NEXT.

- Marker symbolet **Innstillinger** **blinker** fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼**-knappen.
- Når **Innstillinger**-symbolet **blinker**, trykker du på **OK**-knappen for å gå til **Innstillinger**.
- Bla til **Målområde**-symbolet **blinker** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen. Når symbolet blinker, trykker du på **OK**-knappen.
- Angi blinkende **Totalt lavt målområde** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen og deretter på **OK**-knappen.



- Hvis du vil indstille det blinkende **Overordnet højt målområde**, skal du trykke på knapperne **▲** eller **▼** og derefter på **OK**-knappen.



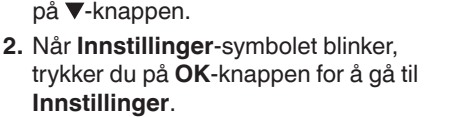
- Du fremhæver symbolet **Innstillinger** **blinker** på skærmen **Start** ved at trykke på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Innstillinger** **blinker**, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Innstillinger**.

- For at bladre til **Måltidsmarkering**-symbolerne, trykker du på knappen **▲** eller **▼**.
- Når **Måltidsmarkering**-symbolerne blinker, trykker du på **OK**-knappen.

- Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil Til **blinker**, og tryk derefter på **OK**-knappen.



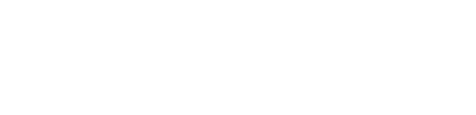
- Angi blinkende **Totalt høyt målområde** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen og deretter på **OK**-knappen.



- Marker symbolet **Innstillinger** **blinker** etter at du har markert en måling som **Før måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er Av, kan du se *Slå på måltidsmarkeringer* i denne veiledningen.

- Marker symbolet **Innstillinger** **blinker** fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼**-knappen.
- Når **Innstillinger**-symbolet **blinker**, trykker du på **OK**-knappen for å gå til **Innstillinger**.
- Bla til **Måltidsmarkering**-symbolene ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen.
- Når **Måltidsmarkering**-symbolene blinker, trykker du på **OK**-knappen.

- Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen til På **blinker**, og trykk deretter på **OK**-knappen.



BEMÆRK: Med **Måltidsmarkeringer** slået til kan du indstille **Før Måltid** og **Efter Måltid Målområder** (se brugervejledningen CONTOUR NEXT). Du kan også indstille en **Påmindelse**.

Slå påmindelsesfunktion til

Når **Måltidsmarkeringer** er slået til, kan du indstille en **Påmindelse** om at måle dit blodsukker, når du har markeret din måling som **Før Måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er slået Fra, se *Sådan slår du måltidsmarkeringer Til* i denne vejledning.

- Du fremhæver symbolet **Innstillinger** **blinker** på skærmen **Start** ved at trykke på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Innstillinger** **blinker**, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Innstillinger**.
- Hvis du vil bladre til symbolet **Påmindelse** **blinker**, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**.
- Når symbolet for **Påmindelse** **blinker**, trykker du på **OK**-knappen.
- Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil Til **blinker**, og tryk derefter på **OK**-knappen.



MERK: Når **Måltidsmarkeringer** er slått på, kan du angi **Målområder Før måltid** og **Efter måltid** (se brukerveiledningen til CONTOUR NEXT). Du kan også angi en **Påminnelse**.

Slå påminnelsesfunksjonen på

Når **Måltidsmarkeringer** er på, kan du legge inn en **Påminnelse** om å måle blodsukkeret etter at du har markert en måling som **Før måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er Av, kan du se *Slå på måltidsmarkeringer* i denne veiledningen.

- Marker symbolet **Innstillinger** **blinker** fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼**-knappen.
- Når **Innstillinger**-symbolet **blinker**, trykker du på **OK**-knappen for å gå til **Innstillinger**.
- Bla til **Påminnelse**-symbolet **blinker** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen.
- Når **Påminnelse**-symbolet **blinker**, trykker du på **OK**-knappen.
- Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen til På **blinker**, og trykk deretter på **OK**-knappen.



Vælg en måltidsmarkør under en blodsuktermåling

Symboler for måltidsmarkeringer	
Fastende	Etter Måltid
Før Måltid	Ingen Markering

BEMÆRK: Du skal foretage en blodsuktermåling, inden du kan vælge en **Måltidsmarkør**. **Du kan ikke vælge en Måltidsmarkering i Innstillinger**.

- Mål dit blodsukker. Se afsnittet *Måling fra fingerspidsen* i denne vejledning.

- Ikke fjern teststrimmelen før du har valgt en **Måltidsmarkering**. En **Måltidsmarkør** blinker på skærmen med blodsukkerresultatet.

- Hvis den blinkende **Måltidsmarkering** er den du ønsker, trykker du på **OK**-knappen. Hvis du vil vælge en anden **Måltidsmarkering**, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**.

- Når den ønskede **Måltidsmarkør** **blinker**, trykker du på **OK**-knappen.



Velge en markering under en måling

Symboler for måltidsmarkering	
Fastende	Etter måltid
Før måltid	Ingen markering

MERK: Du må utføre en måling av blodsukker før du kan velge en **Måltidsmarkering**. **Du kan ikke velge en markering i Innstillinger**.

- Mål blodsukkeret. Se *Måling i fingertupp* i denne veiledningen.

- Ikke fjern teststrimmelen før du har valgt en **Måltidsmarkering**. En **Måltidsmarkering** blinker i skjermbildet med måleresultatet.

- Hvis **Måltidsmarkering** som blinker er den du ønsker, trykker du på **OK**-knappen. Velg en annen **Måltidsmarkering** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen.

- Når den **Måltidsmarkering** du ønsker **blinker**, trykker du på **OK**-knappen.



BEMÆRK: Hvis du ikke vælger en **Måltidsmarkering**, inden der er gået 3 minutter, slukkes apparatet. Dit blodsukkerresultat bliver gemt i **Dagbogen** uden **Måltidsmarkering**.

Indstil en påmindelse

- Kontrollér, at funktionen **Påmindelse** er slået Til i **Innstillinger**.
- Markér en blodsukermåling som **Før Måltid**-måling, og tryk derefter på knappen **OK**.

- For at bladre fra 2 timer til 0,5 time i halv-times-intervaller, trykker du på knappen **▲** eller **▼**.

- Indstil **Påmindelse** ved at trykke på knappen **OK**.

Skærbilledet vender tilbage til **Før Måltid**-målingen. Symbolet **Påmindelse** **blinker** for at bekræfte, at påmindelsen er indstillet.



MERK: Hvis du ikke velger en **Måltidsmarkering** i løpet av 3 minutter, slår måleren seg av. Måleresultatet lagres i **Dagbok** uten en **Måltidsmarkering**.

Angi en påminnelse

- Pass på at funksjonen **Påminnelse** er **På** i **Innstillinger**.
- Marker et måleresultat for blodsukker som en **Før måltid**-måling, og trykk deretter på **OK**-knappen.

- Bla fra 2 timer til 0,5 timer med halvtimesintervaller ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen.

- Angi en **Påminnelse** ved å trykke på **OK**-knappen.

Skjermbildet går tilbake til **Før måltid**-målingen. **Påminnelse**-symbolet **blinker** for å bekræfte at påminnelsen er angitt.

Lave resultater

Hvis apparatet bipper to gange og viser skærmen **LO** (Lav), ligger din blodsukermåling under 0,6 mmol/L.

Følg straks medisinsk råd. Kontakt din diabetesbehandler.

Høje resultater

Hvis apparatet bipper én gang og viser skærmen **HI** (Høj), ligger din blodsukermåling over 33,3 mmol/L.

- Vask og tør hænderne grundigt.
- Test igen med en ny strimmel.

Hvis resultaterne stadig ligger over 33,3 mmol/L, **skal du straks rådføre dig med din diabetesbehandler**.

Fjern teststrimlen for at slukke apparatet.

ADVARSEL
<ul style="list-style-type: none">Bortskaf alltid den brukte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger. Sundhedspersonale skal følge lokale krav for bortskaffelse af farlige biologiske materialer.

Apparatets skærm

Symbol	Hvad betyder det
	Din dagbog
	Apparatets indstillinger
	smartLIGHT-indikator for målområde (gul=Over Målområde; grøn=Inden for Målområde; rød=Under Målområde)
	En indstilling for Målområde eller Målområde
	Blodsukkerresultatet er Over målområde
	Blodsukkerresultatet er Inden for målområde
	Blodsukkerresultatet er Under målområde

Symbol	Hvad betyder det
	Markøren for Fastende anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer, vand eller kaloriefri drikkevarer) undtaget
	Markøren Før Måltid anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid
	Markøren Efter Måltid anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid
	Ingen måltidsmarkering valgt
	Påmindelsesfunktion
	Lydfunktion

Symbol	Hvad betyder det
	Viser, at Bluetooth trådløs-indstillingen er slået Til; apparatet kan kommunikere med en mobilenhed
	Angiver fejl i apparatet
	Batterierne er tomme og skal udskiftes
	7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit
	Samlet antal blodsukermålinger, som anvendes til at beregne gennemsnit
	Resultat af måling med kontrolopløsning
	Tilfør mere blod til den samme teststrimmel

Med CONTOUR DIABETES appen kan du overføre resultater fra dit apparat til din kompatible smartphone eller tablet. Se brugervejledningen til apparatet for vejledning og funktioner.



- Trykk på **OK**-knappen for å velge det blinkende symbolet.

- Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen for å redigere en innstilling.

Du kan slå innstillingen Av eller På, eller endre verdien.

- Godta endringen og gå tilbake til **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **OK**-knappen.

Avslutte Innstillinger og gå tilbake til Hjem:

- Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen til **Innstillinger**-symbolet **blinker**.
- Trykk på **OK**-knappen.

Hvis du f.eks. er i innstillingen Dato og du vil gå ut, trykker du på **OK**-knappen gjentatte ganger til du er tilbake til **Hjem**-skjermbildet.

