

CONTOUR® DIABETES app.

Hvis du vil kontrollere muligheden for onlineregistrering af apparatet, skal du gå ind på www.diabetes.ascensia.com/re





Virkar með ókeypis CONTOUR®DIABETESforritinu.

Farðu á www.diabetes.ascensia.com registration til að athuga hvort hægt sé að skrá mælinn á netinu



STUTTUR

LEIÐAR-

VÍSIR

Notar eingön CONTOUR[®]Ne olóðsykursstrimla

Dit CONTOUR NEXT ONE-appara **OK-knap** Op-knap 🛦 smartLIGHT

Ned-knap 🔻 Teststrimmelport Grå firkantet ende: Sæt denne ende i teststrimmelporten

Prøvetagningsspids: Blodprøven suges ind her

BEMÆRK: Dit CONTOUR NEXT ONE apparat fungerer kun sammen med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolopløsning.

Læs CONTOUR NEXT ONEbrugervejledningen for Tilsigtet brug af apparatet og en liste over Vigtige sikkerhedsoplysninger, advarsler, begrænsninger og forholdsregler.

CONTOUR NEXT ONE-mælirinn binn Hnappurinn OK (í lagi) Upphnappur 🔺 smartLIGHT

Niðurhnappur V fyrir blóðsykursstrimil

Grár hornréttur endi: Settu þennan enda inn í raufina fyrir blóðsykursstrimilinn

Endi fyrir sýni: Blóðsýnið er dregið hér inn

ATHUGID: CONTOUR NEXT ONE-mælirinn virkar aðeins með CONTOUR NEXTblóðsykursstrimlum og CONTOUR NEXTstaðallausn.

Lestu CONTOUR NEXT ONEnotendahandbókina til að fá upplýsingar um fyrirhugaða notkun mælisins og lista yfir mikilvægar öryggisupplýsingar, viðvaranir, takmarkanir og varúðarráðstafanir.

CONTOUR DIABETES-app

Du kan overføre resultater automatisk og trådløst fra dit CONTOUR NEXT ONE-apparat til din kompatible smartphone eller tablet.

- 1. På din smartphone eller tablet går du på App Store eller Google Play.
- 2. Søg efter CONTOUR DIABETES-app.
- 3. Installér CONTOUR DIABETES-app, og følg anvisningerne til at forbinde apparatet.

ELLER Scan med QR Code-app, eller besøg www.diabetes.ascensia.com for at få flere oplysninger.

BEMÆRK: Hvis du ikke forbinder dit apparat med CONTOUR DIABETES-app, skal du følge anvisningerne i Startindstilling af apparatet første gang, du tænder for det.

Tænd og sluk for apparatet

- Hold OK-knappen nede i 3 sekunder, indtil apparatet er tændt eller slukket. ELLER
- Sæt en teststrimmel i apparatet for at tænde det.
- Tryk på **OK** to gange, når apparatet er tændt for at tænde det hvide lys i teststrimmelporten.

CONTOUR DIABETES-forritið

Þú getur flutt niðurstöður sjálfkrafa úr

í samhæfan snjallsíma eða spjaldtölvu.

1. Opnaðu App Store eða Google Play

og fylgdu leiðbeiningunum til að

ATHUGIÐ: Ef þú parar mælinn ekki við

CONTOUR DIABETES-forritið skaltu fylgja

leiðbeiningunum í Uppsetning á mælir í

fyrsta skipti sem þú kveikir á mælinum.

Kveikja og slökkva á mælinum

para mælinn.

2. Leitaðu að CONTOUR DIABETES-forritinu.

CONTOUR NEXT ONE-mælinum þráðlaust yfir

forritið í snjallsímanum eða spjaldtölvunni.

www.diabetes.ascensia.com.

Op/ned-, bladre-/OK-knapper



• ▲ og ▼ knapperne på den ydre ring gør dig i stand til at bladre igennem de forskellige funktioner.

 Når et symbol blinker, kan du vælge eller ændre det.



 Trvk på OK-knappen for at acceptere et valg.

Startindstilling af apparatet

Hold **OK-knappen** nede i 3 sekunder, indtil



BEMÆRK: Skærmen går i dvale efter 30 sekunder uden aktivitet. For at aktivere skærmen igen tryk på OK-knappen. Startindstilling indledes med Vis forudindstillet overordnet målområde.

1 Vis forudindstillet overordnet målområde

Apparatet sammenligner dine blodsukkerresultater med et Målområde (f.eks. 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) for at informere dig, om dit resultat ligger:

- inden for 🗸 dit Målområde.
- over 🔂 dit Målområde • under 🔽 dit Målområde.

Du kan ændre det forudindstillede

Målområde.

efter startindstillingen af apparatet. Apparatet viser et forudindstillet Overordnet

apparatet tændes.



Skoða forstillt heildargildi

Mælirinn ber niðurstöður um blóðsykur saman við viðmiðunargildi (til dæmis 3,9 mmól/l–7,2 mmól/l) til að láta þig vita hvort niðurstöðurnar séu:

- innan Viðmiðunargilda
- <u>yfir</u> viðmiðunargildi 🚹.

• <u>undir</u> viðmiðunargildi 🚺. Þú getur breytt forstiltu viðmiðunargildin í CONTOUR DIABETES-forritinu eftir fyrstu uppsetningu á mælinum.

Mælirinn sýnir forstillt heildargildi.

VIÐVÖRUN

ú þarft að ráðfæra þig við Idin í CONTOUR DIABETES-forritinu.

1. Ýttu á OK-hnappinn til að fara á næstu skjámynd. Haltu áfram í Tímastilling.

- Haltu OK-hnappinum inni í 3 sekúndur þar til mælirinn **kveikir** eða **slekkur** á sér. FÐA
- Settu blóðsykursstrimil mælinn til að kveikja á honum.
- Ýttu tvisvar á **OK** (í lagi) þegar slökkt er á mælinum til að kveikja á hvíta ljósinu við strimlaraufina.

 Hægt er að fletta í gegnum valkosti með 🛦 og 🔻

flettihnappur/OK-hnappur

Hnappar til að fara upp/niður,



ytri hringnum. • Þegar tákn blikkar getur þú valið það eða



Uppsetning á mælir

Haltu **OK-hnappinum** inni í 3 sekúndur þar til mælirinn kveikir á sér.



ATHUGIÐ: Skjálýsing mælisins dofnar eftir 30 sekúndna aðgerðaleysi. Ýttu á **OK-hnappinn** til að kveikja aftur á skjálýsingunni.

Uppsetning hefst með því að skoða forstillt heildargildi.

3. Settu upp CONTOUR DIABETES-forritiõ brevtt bví. **E**ĐA skannaðu með QR-kóðaforriti eða fáðu frekari upplýsingar á

• Ýttu á **OK-**Hnappurinn hnappinn til að OK (í lagi) samþykkja val.





hnöppunum á



- Målområde med CONTOUR DIABETES-app



ADVARSEL al med din diabetesbehandler, inden du ndstiller **Målområder** i CONTOUR DIABETI

1. Fortsæt til næste skærmbillede ved at trykke på OK-knappen Fortsæt til Indstilling af tid.



2 Indstil tid

Klokkeslæt blinker. 1. Du ændrer klokkeslæt

ved at trykke på 🛦 eller <mark>21:08</mark> 24 н **▼- knappen** på den ydre ring.

- 2. Du indstiller timetallet og går videre til minutter ved at trykke på OK-knappen.
- **3.** Du ændrer minuttallet ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen på den ydre ring. Tryk derefter på OK-knappen.

For 12-timers format vælger du AM eller PM. Tryk på ▲ eller ▼ knappen på den ydre ring, og tryk dernæst på OK-knappen.

3 Indstil dato Årstal blinker.

1. Du ændrer årstal ved at trykke på 🔺 eller 🔻 **knappen**. Tryk derefter på OK-knappen.



- **2.** Du ændrer måneden ved at trykke på ▲ eller **▼ knappen**. Tryk derefter på OK-knappen.
- 3. Du ændrer dagen ved at trykke på ▲ eller **▼ knappen**. Tryk derefter på OK-knappen.

2 Tímastilling

Klukkustundin blikkar.

- 1. Ýttu á hnappinn ▲ eða ▼ á ytri hringnum til að breyta klukkutímanum.
- 2. Ýttu á OK-hnappinn til að stilla klukkutímann og fara yfir á mínútur.
- 3. Til að breyta mínútunum skaltu ýta á hnappinn ▲ eða ▼ á ytri hringnum og ýta svo á OK-hnappinn.

Veldu AM (f.h.) eða PM (e.h.) fyrir 12 klst snið, ýttu á **hnappinn ▲** eða ▼ á ytri hringnum og svo á **OK-hnappinn**.

🕄 Stilla dagsetningu Árið blikkar.

- 1. Til að brevta árinu skaltu ýta á **hnappinn ▲** eða ▼ og ýta svo á OKhnappinn.
 - 26.11.00

<mark>21:08</mark> 24 н

- 2. Til að breyta mánuðinum skaltu ýta á hnappinn ▲ eða ▼ og ýta svo á OKhnappinn.
- 3. Til að breyta deginum skaltu ýta á hnappinn ▲ eða ▼ og ýta svo á OKhnappinn.

4 Indstilling er fuldført

Apparatet viser kort dine gemte indstillinger. Derpå bipper det, og det slukkes.



Indstilling er fuldført.

Måling fra fingerspidsen

i Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

ADVARSEL

Potentiel biologisk risiko

- Vask altid hænder godt med sæbe og vand, og tør dem godt, før og efter du foretager ingerprikkeren eller teststrimlerne
- pågældende institutions procedure blodbårne overførbare sygdomme.
- Den medfølgende MICROLET fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til

4 Uppsetningu er lokið

Mælirinn sýnir stuttlega vistaðar stillingar, gefur svo frá sér hljóðmerki og slekkur á sér.



Uppsetningu er lokið.

Mæling úr fingurgómi

Dí Nánari leiðbeiningar um hvernig á að undirbúa stungupennann fylgja með stungupennanum.

VIÐVÖRUN

lugsanleg lífsýnahætta

- Ávallt skal þvo hendur vandlega me sápu og vatni og þurrka þær fyrir og eftir mælingu eða meðhöndlun á ma stungupenna eða blóðsykursstriml
- Lífsýnahætta stafar af öllum og einstaklingar sem nota olóðsykursmælinn á fleiri en einn einstakling skulu fylgja samþykktur gðisstofnun til að koma í veg f
- MICROLET-stungupenninn sem fyl á fleiri en einn einstakling vegna

Små dele

- Dette sæt indeholder små dele, de kan udgøre en kvælningsfare, hvis

Indstil dit apparat, før du foretager den første blodsukkermåling. Se afsnittet Startindstilling af apparatet.

Du finder flere oplysninger i CONTOUR NEXT ONE brugerveiledningen.

- **1.** Klargør fingerprikker.
- Der henvises til indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- **2.** Før den grå, firkantede ende af en ny teststrimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.



Smáhlutir

- Gevmið bar sem börn ná ekki til. Settið inniheldur smáhluti sem gæt valdið köfnun ef þeir eru gleyptir fyrir slysni
- Geymdu rafhlöðurnar þar sem börn ná ekki til. Margar gerðir af rafhlöðun eru eitraðar. Ef rafhlöður eru gleyptar skal tafarlaust hafa samband við

Settu upp mælinn áður en þú framkvæmir fyrstu blóðsykursmælinguna. Sjá Uppsetning á mælir.

Nánari upplýsingar er að finna í CONTOUR NEXT ONE-notendahandbókinni.

- 1. Undirbúðu stungupennann.
- Nánari leiðbeiningar eru í fylgiseðli með stungupennanum.
- 2. Settu gráa, ferkantaða endann á nýjum blóðsykursstrimli þétt inn í strimlaraufina, bar til mælirinn pípir.



Apparatet tænder og viser skærmen Tilfør blod til teststrimlen. Apparatet er nu klar til at måle.



- **3.** Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspidsen.
- 4. Stryg hånden og fingeren i retning mod indstiksstedet, så der dannes en bloddråbe.
- 5. Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben.
- **6.** Hvis apparatet bipper to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe. er der ikke nok blod på teststrimlen. Tilfør mere blod til teststrimlen inden for 60 sekunder.

Se på næste side for at fortsætte Måling fra fingerspidsen og lære om Måltidsmarkeringer.

Mælirinn kveikir á sér og sýnir skjámyndina Apply Blood (setja blóðdropa á). Mælirinn er nú tilbúinn til að mæla blóðdropa.



- 3. Notaðu stungupennann til að fá blóðdropa úr fingurgóminum.
- 4. Strjúktu hendinni og fingrinum í átt að stungustaðnum til að fá fram blóðdropa.
- 5. Berðu enda blóðsykursstrimilsins strax að blóðdropanum.
- 6. Ef mælirinn gefur frá sér hljóðmerki tvisvar og skjárinn sýnir blikkandi blóðdropa er ekki nóg blóð á strimlinum. Bættu við meira blóði á blóðsykursstrimlinn innan 60 sekúndna.

Flettu við síðunni til að halda áfram með *mælingu úr fingurgómi* og fræðast um máltíðamerkingar.





Har du brug for hjælp?

Du kan finde flere oplysninger på www.diabetes.ascensia.com eller ved at ringe til Kundeservice: +45 42 82 80 00.

Apparatet er forudindstillet og låst til visning af resultater i mmol/L. Hvis dit resultat vises i mg/dL, skal du kontakte kundeservice.



censia Diabetes Care Holdings AG Peter Merian-Strasse 90 4052 Basel, Switzerland



EC REP Ascensia Diabetes Care Italy S.r.I. Via Varesina, 162 20156 Milano, Italy

> Importeres og distribueres af: Ascensia Diabetes Care Denmark ApS Amager Strandvej 390, 1. Sal DK-2770 Kastrup Kundeservice: +45 42 82 80 00 diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk brug.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen Kodning)-logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcolour og Smartlight er varemærker og/eller egistrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings A Apple og Apple-logget er varemærker tilhørende Apple Inc. registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc

Bluetooth® mærket og logoer er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG. Inc., og enhver brug af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.

Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google LLC

Alle andre varemærker tilhører deres respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtegnet eller underforstået.

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG Alle rettigheder forbeholdes

Þarftu aðstoð?

Nánari upplýsingar má finna á www.diabetes.ascensia.com eða með því að hringja í þjónustuver: +354 540 8000.

Mælirinn er forstilltur og læstur til að birta niðurstöður í mmól/l. Hafðu samband við þjónustuver ef niðurstöðurnar eru í mg/dl.



nsia Diabetes Care Holdings A eter Merian-Strasse 90



EC REP Ascensia Diabetes Care Italy S.r.I 20156 Milano, Italy

> Dreift af: Icepharma Lyngháls 13, 110 Reykjavik Island Tel +354 540 8000 Opið frá 8-16 Netfana: icepharma@icepharma.is



CE

2797

90012125

Rev 02/24

Innflutt af: Ascensia Diabete Care Denmark ApS Amager Strandvei 390. DK-2770 Kastrup +45 42 82 80 00 diabetesdk@ascensia.cor

Til areininaar in vitro.

Ascensia, myndmerki Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, myndmerki No Coding, Second-Chance, myndmerki Second-Chance sýnatöku, Smartcolour og Smartlight eru vörumerki og/eða skráð vörumerki Ascensia Diabetes Care Holdings AG

Apple og Apple myndmerkið eru vörumerki Apple Inc., skráð í Bandaríkjunum og öðrum löndum. App Store er þjónustumerki Apple Ind

Bluetooth® orðmerkið og myndmerkin eru skráð vörumerki í eigu Bluetooth SIG, Inc. og öll notkun Ascensia Diabetes Care á slíkum merkjum fer fram á grundvelli leyfisveitingar.

Google Play og merki Google Play eru vörumerki Google LLC. Öll önnur vörumerki eru eign viðkomandi eigenda. Ekki skal ályktað um







© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG Allur réttur áskilinn

90012125 Rev. 02/24

Måling fra fingerspidsen, fortsat

Apparatet viser dit resultat med enheder, tid, dato og målområde: Inden for målområde 🗹, Under målområde 🔽 eller Over målområde 🚹.



Testsstrimmelporten viser en farve, der angiver dit resultat sammenlignet med Målområde.



målområde målområde målområde



blodsukkermåling under 0,6 mmol/L. Rådfør dig med din diabetesbehandler. Kontakt din diabetesbehandler.

LO (Lave) eller HI (Høj) resultat

• Hvis apparatet bipper to gange og

viser skærmen LO (Lav), ligger din



- Hvis apparatet bipper én gang og viser skærmen HI (Høj), ligger din blodsukkermåling over 33,3 mmol/L.
- 1. Vask og tør hænder grundigt.



Hvis resultaterne stadig ligger over 33,3 mmol/L, skal du straks rådføre dig med din diabetesbehandler. Apparatet slukker, når du fjerner teststrimlen.

ADVARSEL

- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet son risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger
- Diabetesbehandlere skal føl lokale krav for bortskaffelse at

Mæling úr fingurgómi (framhald)

Mælirinn sýnir niðurstöðuna þína með einingum, tíma, dagsetningu og markvísi: Innan marka 🗸, neðan marka 🚺 eða ofan marka 🛧.



Strimlaraufin sýnir lit sem táknar niðurstöðugildið þitt samanborið við viðmiðunargildin.



Innan marka Neðan marka Ofan marka

Lágar (LO) eða háar (HI)

 Ef mælirinn gefur frá sér hljóðmerki tvisvar og birtir skjámyndina LO (lágt) er blóðsykurinn þinn undir 0,6 mmól/l. Fylgdu ráðleggingum læknis tafarlaust. Hafðu samband við heilbrigðisstarfsmann.



- Ef mælirinn gefur frá sér hljóðmerki einu sinni og birtir skjámyndina HI (hátt) er blóðsykurinn þinn yfir 33,3 mmól/l.
- 1. Þvoðu og þurrkaðu hendur þínar vel.
- 2. Mældu aftur með nýjum strimli.



Ef niðurstöðurnar eru enn hærri en 33,3 mmól/l skaltu fylgja ráðleggingum læknis tafarlaust.

Fjarlægðu strimilinn til að slökkva á mælinum.

VIÐVÖRUN

- Fargaðu ávallt notuðum strimlum og blóðhnífum sem sóttmenguðum úrgangi eða samkvæmt ráðleggingi
- sinnar heilbrigðisstofnunar um förgur

Dagbog

1. Apparatet tænder, når du holder **OK-knappen** nede i 3 sekunder.

Start-skærmen viser to valgmuligheder: Dagbog og Indstillinger.

Dagbogen 🛄 blinker.

- 2. Du får vist indtastningerne i Dagbogen. når du trykker på **OK-knappen**.
- **3.** Tryk på ▲ og ▼ knapperne på den ydre ring for at bladre igennem **Dagbogen**.

Indstillinger

Skráningarbók

mælinum skaltu halda

OK-hnappinum inni í

Skráningarbókin 🔢 blikkar.

skaltu ýta á OK-hnappinn.

Logbook (skráningarbók) og Settings

2. Til að skoða færslur í skráningarbókinni

3. Ýttu á hnappana ▲ og ▼ á ytri hringnum

Hægt er að kveikja og slökkva á stillingum

eins og **Sound** (hljóð) og **Target Light**

1. Til að auðkenna stillingatáknið 🚺 á

heimaskjánum skaltu ýta á hnappinn V

2. Þegar stillingatáknið blikkar skaltu ýta á

3. Haltu áfram að ýta á OK-hnappinn þegar

þú ferð í gegnum hverja stillingu þar til þú

OK-hnappinn til að opna stillingar.

finnur stillinguna sem þú vilt breyta.

(smartLIGHT) (markljós) í Settings

til að fletta í gegnum skráningarbókina.

1. Til að kveikja á

3 sekúndur.

(stillingar).

Stillinga

(stillingar).

á vtri hringnum.

Du slår indstillinger som f.eks. Lyd og Lys for målområde (smartLIGHT) til og fra i Indstillinger.

- 1. Du fremhæver symbolet for Indstillinger på Start-skærmen ved at trykke på knappen ▼ på den ydre ring.
- 2. Når symbolet for Indstillinger blinker, trykker du på OK-knappen for at starte Indstillinger.

3. Fortsæt med at trykke på OK-knappen mens du fortsætter igennem hver indstilling, indtil du har fundet den indstilling, du vil ændre.

Du kan ændre indstillingerne for:

 Tidsformat Målområder

(kun visnina)

(smartLIGHT)

- Tid Lys for målområder
- Datoformat Dato
- Bluetooth Lyd
- Måltidsmarkeringer
- **4.** Når du finder den indstilling, der skal ændres, trykker du på ▲ eller **▼ knappen** på den ydre ring for at slå indstillingen On (Til) eller OFF (Fra), eller for at ændre værdien

- <mark>0</mark>∩

5. Du accepterer ændringen ved at trykke på OK-knappen.

Du afslutter **Dagbogen** eller den sidste skærm med Indstillinger og vender tilbage til Start-skærmen ved at trykke på OK-knappen.

Sådan slår du måltidsmarkeringer Til

Hvis apparatet er slukket:

- 1. Hold OK-knappen nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet tændes.
- 2. Vent til symbolet for Dagbog blinker på Start-skærmen.

3. Tryk på knappen ▼ på den ydre ring

4. Når symbolet for **Indstillinger** blinker, trykker du på OK-knappen.

Þú getur breytt stillingum fyrir:

- Viðmiðunargildi Tímasnið
- (aðeins skoðun) Tími
- Markljós Dagsetningarsnið
- Dagsetning
- Hljóð

ាប ₀

- Máltíðamerkingar
- 4. Þegar þú finnur stillinguna sem þú vilt breyta skaltu ýta á ▲ eða ▼ hnappinn á ytri hringnum til að kveikja eða slökkva á stillingunni eða til að breyta gildinu.

(smartLIGHT

Bluetooth

eða 😱 🕇 🗧

5. Ýttu á OK-hnappinn til að staðfesta breytinguna.

Til að hætta í Logbook (skráningarbókinni) eða síðustu skjámynd **Settings** (stillingar) og fara til baka í Home (heimaskjá) skaltu ýta á OK-hnappinn.

- Kveikt á máltíðamerkingum
- Ef ekki er **kveikt** á mælinum:
- 1. Haltu OKhnappinum inni í u.þ.b. 3 sekúndur þar til mælirinn kveikir á sér.
- 2. Bíddu þar til táknið fyrir Logbook (skráningarbók) blikkar á skjámyndinni
- Home (heimaskjár).
- **3.** Ýttu á ▼ hnappinn á ytri hringnum.
- 4. Þegar stillingatáknið blikkar skaltu ýta á 🔛 📋 **OK-hnappinn**.









- -OK-knap



8:0 I 7. I I

8:0 I 7, 1 I



5. Fortsæt med at trykke på OK-knappen for at fortsætte igennem de forskellige indstillinger, indtil du ser skærmen Måltidsmarkering.

Tryk ikke på OK-knappen endnu.

6. Tryk på ▲ eller ▼ knappen, så On (Til) blinker.



7. Tryk på OK-knappen.

8. Gennemse hvert målområde og tryk på OK-knappen for at fortsætte til det næste målområde.



5.6 - 6.6 mol/ L 🏾

3.9 - 1 0.0

Funktionen Måltidsmarkering er slået TIL

Vælg en måltidsmarkør under en blodsukkermåling

Symboler for måltidsmarkeringer	
🗙 Fastende	🎽 Efter Måltid
🕈 Før Måltid	X Ingen Markering

BEMÆRK: Du skal foretage en blodsukkermåling, inden du kan vælge en Måltidsmarkør. Du kan ikke vælge en Måltidsmarkør i Indstillinger.

- 1. Mål dit blodsukker. Se afsnittet Måling fra fingerspidsen i denne vejledning.
- 2. Du må ikke fjerne teststrimlen, før du har valgt en Måltidsmarkør.

En **Måltidsmarkør** blinker på skærmen med blodsukkerresultatet:



3. Hvis den blinkende Måltidsmarkør er korrekt, trykker du på OK-knappen.

Du vælger en anden Måltidsmarkør ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen på den ydre ring for at bladre mellem markeringerne.

4. Når den ønskede Måltidsmarkør blinker, trykker du på OK-knappen.

BEMÆRK:

 Hvis du ikke vælger en Måltidsmarkør, inden der er gået 30 sekunder, går skærmen i dvale. Tryk på en vilkårlig knap for at aktivere skærmen igen og foretage et valg.

-Ydre ring

 Hvis du ikke vælger en Måltidsmarkør. inden der er gået 3 minutter, slukkes apparatet. Dit blodsukkerresultat bliver gemt i **Dagbogen** uden Måltidsmarkering.

Symbol	Det betyder
Ĩ	Din dagbog
Ø	Indstillinger
	Lys for målområder (smartLIGHT) Indstilling (grøn=Inden for målområde; rød=Under målområde; gul=Over målområde)
O "	En indstilling for Mål/ Målområde bliver vist
Ň	Måltidsmarkør for Fastende anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer, vand eller kaloriefri drikkevarer) undtaget
Ú	Markøren Før Måltid anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid
Ť	Markøren Efter Måltid anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid

- Hnappuring OK (í lagi)
- til þú sérð skjámyndina **Meal Marker** (máltíðamerking). OFF

Ekki ýta strax á OK-hnappinn.

6. Ýttu á ▲ eða ▼ hnappinn þar til On (kveikt) blikkar.

5. Haltu áfram að ýta á OK-hnappinn til

að fara í gegnum hverja stillingu þar



3.9 - 1 0.0

- 7. Ýttu á OK-hnappinn.
- 8. Farðu yfir hvert markbil og ýttu á OKhnappinn til að fara yfir á næsta bil.





Eiginleikinn Meal Marker (máltíðamerking) er stilltur á **On** (kveikt).

Máltíðamerking valin meðan á blóðsykursmælingu stendur

Tákn fyrir máltíðamerkingar Fastandi 🎽 🎽 Eftir máltíð Fyrir máltíð 🗙 Engin merk

ATHUGIÐ: Þú verður að framkvæma blóðsykursmælingu áður en þú getur valið máltíðamerkingu. Ekki er hægt að velja máltíðamerkingu í stillingum.

- 1. Mældu blóðsykurinn. Sjá Mæling úr fingurgómi í þessum leiðarvísi.
- 2. Ekki fjarlægja strimilinn fyrr en búið er að velja máltíðamerkingu.

Máltíðamerking blikkar á niðurstöðuskjámynd blóðsvkursmælisins:



3. Ef blikkandi máltíðamerkingin er sú sem þú vilt skaltu ýta á OK-hnappinn. Til að velja aðra

máltíðamerkingu

Ytri hrinau





ATHUGIĐ:

- Ef þú velur ekki máltíðamerkingu innan 30 sekúndna dofnar skjárinn. Ýttu á hvaða hnapp sem er til að kveikia aftur á skjánum og velja.
- Ef þú velur ekki máltíðamerkingu innan þriggja mínútna slekkur mælirinn á sér. Blóðsykursmælingin þín er vistuð í Logbook (skráningarbók) án máltíðamerkingar.

Skiár mælisins











Symbol	Det betyder
X	Ingen Markering anvendes, når du måler på andre tidspunkter end fastende eller før eller efter et måltid
\checkmark	Blodsukkerresultatet er Inden for målområde
	Blodsukkerresultatet er Over målområde
	Blodsukkerresultatet er Under målområde
*	Bluetooth-symbol. Viser, at Bluetooth-indstillingen er slået TIL. Apparatet kan kommunikere med en mobilenhed
	Batterierne er tomme og skal udskiftes
E	Angiver fejl i apparatet

Takh	merking
X	Engin merking valin; notuð við mælingar á öðrum tíma en eftir föstu eða fyrir eða eftir máltíð
\checkmark	Niðurstaða blóðsykursmælingar er innan viðmiðunargilda
	Niðurstaða blóðsykursmælingar er yfir viðmiðunargildi
	Niðurstaða blóðsykursmælingar er undir viðmiðunargildi
*	Bluetooth -tákn: gefur til kynna að kveikt er á Bluetooth - stillingu; mælirinn getur haft samskipti við snjalltæki
•	Lítil hleðsla er á rafhlöðum og þarf að skipta um þær
	Gefur til kynna villu í mæli