

**Contour next ONE**  
System til málung af blóðsúkkur

ANVENDS SAMMEN MED DEN GRATIS CONTOUR®DIABETES APP.

Hvis du vil kontrollere muligheden for online registrering af apparatet, skal du gå ind på [www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)

ANVENDER KUN CONTOUR®NEXT BLÓÐSÚKKERTESTSTRIMLER.

Second-Chance® sampling

INGEN KODNING

ANVENDER KUN CONTOUR®NEXT BLÓÐSÚKKERTESTSTRIMLER.

**Contour next ONE**  
Blóðsúkkurmælir

Virkar með ókeypis CONTOUR®DIABETES-forritinu.

Farðu á [www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration) til að athuga hvort hægt sé að skrá mælina á netinu

NOTAR EINGÖNGU CONTOUR®NEXT-blóðsúkkursstrimla.

Second-Chance®-sýnataka

NO CODING (ÍBODUÐ SPAR)

STUTTUR LEIÐAR-VISIR

**Dit CONTOUR NEXT ONE-apparat**

Op-knap ▲  
OK-knap  
Ned-knap ▼  
Teststrimmelport  
Grár firkantet ende: Sæt denne ende i teststrimmelporten  
Prövetagningsspids: Blodpróven suges ind her

BEMÆRK: Dit CONTOUR NEXT ONE apparat fungerer kun sammen med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolopløsning.

Læs CONTOUR NEXT ONE-brugervejledningen for *Tilslået brug* af apparatet og en liste over *Vigtige sikkerhedsoplysninger*, advarsler, begrænsninger og forholdsregler.

**CONTOUR NEXT ONE-mælirinn þinn**

Hnappurinn OK (í lagi)  
Upphappur ▲  
Niðurhappur ▼  
Rauf fyrir blóðsúkkursstrimil

Grár hornréttur endi: Settu þennan enda inn í raufina fyrir blóðsúkkursstrimilinn

Endi fyrir sýni: Blóðsýnið er dregið hér inn

ATHUGIÐ: CONTOUR NEXT ONE-mælirinn virkar aðeins með CONTOUR NEXT-blóðsúkkursstrimlum og CONTOUR NEXT-staðallausn.

Lestu CONTOUR NEXT ONE-notendahandbókina til að fá upplýsingar um *fyrirhugaða notkun* mælisins og lista yfir *mikilvægar öryggisupplýsingar*, viðvaranir, takmarkanir og varúðarráðstafanir.

**CONTOUR DIABETES-app**

Du kan overføre resultater automatisk og trådløst fra dit CONTOUR NEXT ONE-apparat til din kompatible smartphone eller tablet.

- På din smartphone eller tablet går du på App Store eller Google Play.
- Søg efter CONTOUR DIABETES-app, og følg anvisningerne til at forbinde apparatet.

ELLER Scan med QR Code-app, eller besøg [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com) for at få flere oplysninger.

BEMÆRK: Hvis du ikke forbinde dit apparat med CONTOUR DIABETES-app, skal du følge anvisningerne i *Startindstilling af apparatet* første gang, du tænder for det.

**Tænd og sluk for apparatet**

- Hold **OK-knappen** nede i 3 sekunder, indtil apparatet er **tændt** eller **slukket**.
- Sæt en teststrimmel i apparatet for at **tænde** det.
- Tryk på **OK** to gange, når apparatet er tændt for at tænde det hvide lys i teststrimmelporten.

**CONTOUR DIABETES-forritið**

Þú getur flutt niðurstöður sjálfkrafa úr CONTOUR NEXT ONE-mælinum þráðlaust yfir í samhfæfan snjallsíma eða spjaldtölvu.

- Opnaðu App Store eða Google Play forritið í snjallsímanum eða spjaldtölvunni.
- Leitaðu að CONTOUR DIABETES-forritinu.
- Settu upp CONTOUR DIABETES-forritið og fylgdu leiðbeiningunum til að para mælina.

EDA skannaðu með QR-kóðaforriti eða fáðu frekari upplýsingar á [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com).

ATHUGIÐ: Ef þú parar mælina ekki við CONTOUR DIABETES-forritið skaltu fylgja leiðbeiningunum í *Uppsetning á mælir* í fyrsta skipti sem þú kveikir á mælinum.

**Kveikja og slökkva á mælinum**

- Haltu **OK-hnappinum** inni í 3 sekúndur þar til mælirinn **kveikir** eða **slökkur** á sér.
- Settu blóðsúkkursstrimil mælina til að **kveikja** á honum.
- Ýttu tvisvar á **OK** (í lagi) þegar **slökkt** er á mælinum til að **kveikja** á hvíta ljósinu við strimlaraufina.

**Op/ned-, blad- og OK-knappur**

- ▲ og ▼ knapperne på den ydre ring gør dig i stand til at blade igennem de forskellige funktioner.
- Når et symbol blinker, kan du vælge eller ændre det.
- Tryk på **OK-knappen** for at acceptere et valg.

**Startindstilling af apparatet**

Hold **OK-knappen** nede i 3 sekunder, indtil apparatet tændes.

BEMÆRK: Skærmen går i dvale efter 30 sekunder uden aktivitet. For at aktivere skærmen igen tryk på **OK-knappen**.

**Startindstilling indledes med Vis forudindstillet overordnet målområde.**

**Hnappar til að fara upp/niður, flettihnappur/OK-hnappur**

- Hægt er að fletta í gegnum valkosti með ▲ og ▼ **hnöppunum** á ytri hringnum.
- Þegar tákn blinkar getur þú valið það eða breytt því.
- Ýttu á **OK-hnappinn** til að samþykka val.

**Uppsetning á mælir**

Haltu **OK-hnappinum** inni í 3 sekúndur þar til mælirinn kveikir á sér.

ATHUGIÐ: Skjálýsing mælisins dofna eftir 30 sekúndna aðgerðaleyzi. Ýttu á **OK-hnappinn** til að kveikja aftur á skjálýsingunni.

**Uppsetning hefst með því að skoða forstíllt heildargildi.**

**1 Vis forudindstillet overordnet målområde**

Apparatet sammenligner dine blodsukkerresultater med et **Målområde** (f.eks. 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) for at informere dig, om dit resultat ligger:

- inden for dit **Målområde**.
- over dit **Målområde**.
- under dit **Målområde**.

Du kan ændre det forudindstillede **Målområde** med CONTOUR DIABETES-app efter startindstillingen af apparatet.

Apparatet viser et forudindstillet **Overordnet Målområde**.

ADVVARSEL  
Tal med din diabetesbehandler, inden du indstiller **Målområder** i CONTOUR DIABETES app.

1. Fortsæt til næste skærbillede ved at trykke på **OK-knappen**.  
Fortsæt til *Indstilling af tid*.

**1 Skoða forstíllt heildargildi**

Mælirinn ber niðurstöður um blóðsúkkur saman við **viðmiðunargildi** (til dæmis 3,9 mmól/l–7,2 mmól/l) til að láta þig vita hvort niðurstöðurnar séu:

- innan **viðmiðunargilda**.
- yfir **viðmiðunargildi**.
- undir **viðmiðunargildi**.

Þú getur breytt forstíllu **viðmiðunargildin** í CONTOUR DIABETES-forritinu eftir fyrstu uppsetningu á mælinum.

Mælirinn sýnir forstíllt **heildargildi**.

VIÐVÖRUN  
Þú þarft að ráðfæra þig við heilbrigðisstarfsmann áður en þú stillir **gildin** í CONTOUR DIABETES-forritinu.

1. Ýttu á **OK-hnappinn** til að fara á næstu skjámynd.  
Haltu áfram í *Timastilling*.

**2 Indstil tid**

Klokkeslæt blinker.

- Du ændrer klokkeslæt ved at trykke på ▲ eller ▼-knappen på den ydre ring.
- Du indstiller timetallet og går videre til minutter ved at trykke på **OK-knappen**.
- Du ændrer minutallet ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen på den ydre ring. Tryk derefter på **OK-knappen**.

For 12-timers format vælger du **AM** eller **PM**. Tryk på ▲ eller ▼ knappen på den ydre ring, og tryk dernæst på **OK-knappen**.

**3 Indstil dato**

Årstal blinker.

- Du ændrer årstal ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen. Tryk derefter på **OK-knappen**.
- Du ændrer måneden ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen. Tryk derefter på **OK-knappen**.
- Du ændrer dagen ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen. Tryk derefter på **OK-knappen**.

**2 Tímastilling**

Klukkustundin blinkar.

- Ýttu á **hnappinn** ▲ eða ▼ á ytri hringnum til að breyta klukkutímanum.
- Ýttu á **OK-hnappinn** til að stilla klukkutímann og fara yfir á mínútur.
- Til að breyta mínútnum skaltu ýta á **hnappinn** ▲ eða ▼ á ytri hringnum og ýta svo á **OK-hnappinn**.

Veldu **AM** (f.h.) eða **PM** (e.h.) fyrir 12 klst. sníð, ýttu á **hnappinn** ▲ eða ▼ á ytri hringnum og svo á **OK-hnappinn**.

**3 Stilla dagsetningu**

Árið blinkar.

- Til að breyta árinu skaltu ýta á **hnappinn** ▲ eða ▼ og ýta svo á **OK-hnappinn**.
- Til að breyta mánuðinum skaltu ýta á **hnappinn** ▲ eða ▼ og ýta svo á **OK-hnappinn**.
- Til að breyta deginum skaltu ýta á **hnappinn** ▲ eða ▼ og ýta svo á **OK-hnappinn**.

**4 Indstilling er fuldført**

Apparatet viser kort dine gemte indstillinger. Derpå bipper det, og det slukkes.

**Indstilling er fuldført.**

**Måling fra fingerspidsen**

Se indlægsdelen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

ADVVARSEL  
**Potentiel biologisk risiko**

- Vask altid hænder godt med sæbe og vand, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Alle systemer til måling af blodsukker anses for at udgøre en biologisk risiko. Diabetesbehandlere eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol for at forebygge blodbårne overførbare sygdomme.
- Den medfølgende MICROLET fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

**4 Uppsetningu er lokið**

Mælirinn sýnir stuttlega vistaðar stillingar, gefur svo frá sér hljóðmerki og **slökkur** á sér.

Uppsetningu er lokið.

**Mæling úr fingurgómi**

Nánari leiðbeiningar um hvernig á að undirbúa stungupennann fylgja með stungupennanum.

VIÐVÖRUN  
**Hugsanleg lífsýnahætta**

- Ávallt skal þvo hendur vandlega með sápu og vatni og þurrka þær fyrir og eftir mælingu eða meðhöndlun á mæli, stungupenna eða blóðsúkkursstrimlum.
- Lífsýnahætta stafar af öllum blóðsúkkursmælum. Heilbrigðisstarfsfólk og einstaklingar sem nota blóðsúkkursmælina á fleiri en einn einstakling skulu fylgja samþykktum reglum um sýkingavarnir á sinni heilbrigðisstofnun til að koma í veg fyrir sjúkdóma sem smitast með blóði.
- MICROLET-stungupenninn sem fylgir með er ætlaður fyrir einn einstakling til einkanoðkunar. Ekki má nota hann á fleiri en einn einstakling vegna sýkingarhættu.

**Små dele**

- Opbevares utilgængeligt for børn. Dette sæt indeholder små dele, der kan udgøre en kvælningssfare, hvis de sluges ved et uheld.
- Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Hvis de sluges, skal du straks kontakte læge eller skadestue.

Indstil dit apparat, før du foretager den første blodsukermåling. Se afsnittet *Startindstilling af apparatet*.

Du finder flere oplysninger i CONTOUR NEXT ONE brugervejledningen.

- Klargør fingerprikker.
- Der henvises til indlægsdelen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- Før den grå, firkantede ende af en ny teststrimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.

**Smáhlutir**

- Geymið þar sem börn ná ekki til. Settið inniheldur smáhluti sem gætu valdið köfnun ef þeir eru gleyptr fyrir slysi.
- Geymdu rafhlöðurnar þar sem börn ná ekki til. Margar gerðir af rafhlöðum eru eitraðar. Ef rafhlöður eru gleypar skal tafarlaust hafa samband við eitrunarmiðstöð.

Settu upp mælina áður en þú framkvæmir fyrstu blóðsúkkursmælinguna. Sjá *Uppsetning á mælir*.

Nánari upplýsingar er að finna í CONTOUR NEXT ONE-notendahandbókinni.

- Undirbúðu stungupennann.
- Nánari leiðbeiningar eru í fylgiseðli með stungupennanum.
- Settu gráa, ferkantaða endann á nýjum blóðsúkkursstrimil þétt inn í strimlaraufina, þar til mælirinn pipir.

Apparatet tænder og viser skærmen **Tilfor blod til teststrimlen**. Apparaten er nu klar til at måle.

- Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspidsen.
- Stryk hånden og fingeren i retning mod indstikstedet, så der dannes en bloddråbe.
- Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben.
- Hvis apparatet bipper to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe, er der ikke nok blod på teststrimlen. Tilfør mere blod til teststrimlen inden for 60 sekunder.

Se på næste side for at fortsætte *Måling fra fingerspidsen* og lære om *Måltidsmarkeringer*.

Mælirinn kveikir á sér og sýnir skjámyndina **Apply Blood** (setja blóðdröpa á). Mælirinn er nú tilbúinn til að mæla blóðdröpa.

- Notaðu stungupennann til að fá blóðdröpa úr fingurgóminum.
- Strjúktu hendinni og fingrinu í átt að stungustaðnum til að fá fram blóðdröpa.
- Berðu enda blóðsúkkursstrimilsins strax að blóðdröpanum.
- Strjúktu hendinni og fingrinu í átt að stungustaðnum til að fá fram blóðdröpa.
- Berðu enda blóðsúkkursstrimilsins strax að blóðdröpanum.
- Ef mælirinn gefur frá sér hljóðmerki tvisvar og skjárin sýnir **blökkandi** blóðdröpa er ekki nóg blóð á strimlinum. Bættu við meira blóði á blóðsúkkursstrimlin innan 60 sekúndna.

Flettu við síðunni til að halda áfram með *mælingu úr fingurgómi* og *fræðast um máltíðamerkingar*.

Har du brug for hjælp?

Du kan finde flere oplysninger på [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com) eller ved at ringe til Kundeservice: +45 42 82 80 00.

Apparatet er forudindstillet og låst til visning af resultater i mmol/L. Hvis dit resultat vises i mg/dL, skal du kontakte kundeservice.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA  
Diabetes Care

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.  
Via Varesina, 162  
20156 Milano, Italy

Importeres og distribueres af:  
Ascensia Diabetes Care Danmark ApS  
Amager Strandvej 390, 1. Sal  
DK-2770 Kastrup  
Kundeservice: +45 42 82 80 00  
diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk brug.  
Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen Kodning)-logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcoulour og Smartlight er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.  
**Bluetooth**® mærket og logoet er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.  
Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google LLC.  
Alle andre varemærker tilhører deres respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtaget eller underforstået.

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Alle rettigheder forbeholdes.

90012125  
Rev. 02/24

Dreift af:  
Icepharma  
Lyngháls 13,  
110 Reykjavík  
Ísland  
Tel +354 540 8000  
Opíð frá 8-16  
Netfang: icipharma@icepharma.is

Innflutt af:  
Ascensia Diabetes Care Danmark ApS  
Amager Strandvej 390, 1.  
DK-2770 Kastrup  
Kundeservice:  
+45 42 82 80 00  
diabetesdk@ascensia.com

Til greiningar in vitro.  
Ascensia, myndmerki Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, myndmerki No Coding, Second-Chance, myndmerki Second-Chance sýnatöku, Smartcoulour og Smartlight eru vörumerki og/öð skráð vörumerki Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Apple og Apple myndmerki eru vörumerki Apple Inc., skráð í Bandaríkjunum og öðrum löndum. App Store er þjónustumerki Apple Inc.  
**Bluetooth**® orðmerki og myndmerkin eru skráð vörumerki í eigu Bluetooth SIG, Inc. og öll notkun Ascensia Diabetes Care á slíkum merkjum fer fram á grundvelli leyfisveitingar.  
Google Play og merki Google Play eru vörumerki Google LLC.  
Öll önnur vörumerki eru eign viðkomandi eigenda. Ekki skal ályktað um nein tengsl eða meðmæli, né þau gefin til kynna.

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Allur réttur áskilinn.

90012125  
Rev. 02/24



