

Contour plus

Blood Glucose Monitoring System

To check meter online registration availability, visit www.diabetes.ascensia.com/registration

NO CODING

QUICK REFERENCE GUIDE

Contour plus

System til måling af blodsukker

Kontrollér apparatets mulighed for onlineregistrering på www.diabetes.ascensia.com/registration

INGEN KODNING

KORT VEJLEDNING

EN

Your CONTOUR PLUS meter



Use only the CONTOUR PLUS test strip

Grey End: Insert this end into the test strip port.

Sample Tip: Blood sample pulled in here.

Dit CONTOUR PLUS apparat



Anvend kun CONTOUR PLUS teststrimlen

Grå ende: Indsæt denne ende i teststrimmelporten.

Prøvetagningsspids: Blodprøven suges ind her.

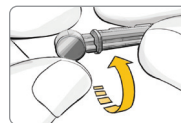
See your CONTOUR PLUS user guide and lancing device insert for complete instructions.

WARNING: Potential Biohazard

- Always wash your hands with soap and water and dry them well before and after testing or handling the meter, lancing device, or test strips.
- The lancing device provided is intended for self-testing by a single patient. It must not be used on more than one person due to the risk of infection.

Basic Testing - Fingertip

1. Remove the endcap from the lancing device.
2. Loosen the round protective cap on a lancet by rotating it ¼ turn, but do not remove it.



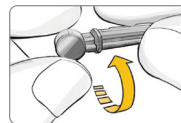
Se brugervejledningen til dit CONTOUR PLUS og indlægssedlen til fingerprikkeren for at få udførlige anvisninger.

ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

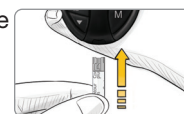
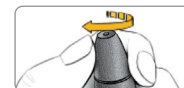
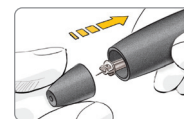
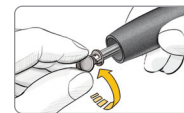
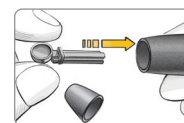
- Vask altid hænder godt med sæbe og vand, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

Sådan måler du – fingerspids

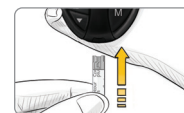
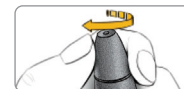
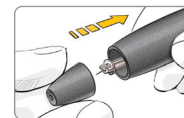
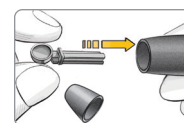
1. Tag endehætten af fingerprikkeren.
2. Løsn den runde beskyttelseshætte på en lancet ved at dreje den en ¼ omgang, men tag den ikke af.



3. Insert the lancet firmly into the lancing device until it comes to a full stop.
4. Twist off the round protective lancet cap.
5. Replace the endcap.
6. Adjust the endcap dial to your preferred puncture depth setting.
7. Insert the grey end of the test strip into test strip port on the meter. The meter will turn on and a test strip with a flashing blood drop will appear on your meter display. The meter is now ready to test.



3. Sæt lancetten fast i fingerprikkeren, indtil den ikke kan komme længere.
4. Skru den runde beskyttelseshætte af lancetten.
5. Sæt endehætten på igen.
6. Juster endehættens drejeknap til den foretrukne indstiksdybde.
7. Sæt teststrimlens grå ende ind i teststrimmelporten på apparatet. Apparatet tænder og viser en teststrimmel og en blinkende bloddråbe på skærmen. Apparatet er nu klar til måling.

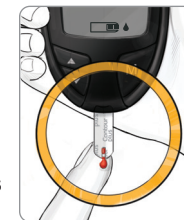


8. Press the lancing device firmly against the puncture site and press the release button.

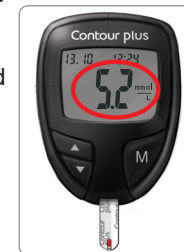


Stroke your hand and finger toward the puncture site to form a drop of blood.

9. Immediately touch the tip of the test strip to the drop of blood. **Hold the strip in the blood drop until the meter beeps.** If the first blood drop is not enough, the meter may beep twice. You have about 30 seconds to apply more blood to the same strip. Your result is displayed after a 5-second countdown.



Fingertip Testing



10. To turn your meter off, remove the test strip.

8. Tryk fingerprikkeren fast mod indstiksstedet, og tryk på udløserknappen.



Stryg hånden og fingeren i retning mod indstiksstedet, så der dannes en bloddråbe.

9. Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben. **Hold strimlen i bloddråben, indtil apparatet bipper.** Hvis den første bloddråbe ikke er nok, bipper apparatet to gange. Du har ca. 30 sekunder til at tilføre mere blod til den samme teststrimmel. Resultatet vises efter 5 sekunders nedtælling.



Måling fra fingerspidsen



10. Tag teststrimlen ud for at slukke apparatet.

WARNING

Potential Biohazard

- Always dispose of used test strips and lancets as medical waste or as advised by your health care professional.
- The lancing device provided is intended for self-testing by a single patient. It must not be used on more than one person due to the risk of infection.

Small Parts

- Keep out of reach of children. This kit contains small parts that could cause suffocation if accidentally swallowed.
- Keep batteries away from children. Many types of batteries are poisonous. If swallowed, immediately contact your poison control center.

Need Help? +27 11 784 0077
www.diabetes.ascensia.com

ADVARSEL

Potentiel biologisk risiko

- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

Små dele

- Opbevares utilgængeligt for børn. Dette startsæt indeholder små dele, der kan udgøre en kvælningssfare, hvis de sluges ved et uheld.
- Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Ved indtagelse, skal du straks kontakte lægen eller skadestuen.

Har du brug for hjælp? +45 42 82 80 00
www.diabetes.ascensia.com

WARNING: Potential Biohazard

All blood glucose measuring systems are considered biohazardous. Health care professionals or persons using this system on multiple patients should follow the infection control procedure approved by their facility for the prevention of blood-borne transmissible diseases.

Using Advanced Mode

Setting Your Meter to Advanced Mode

To set your meter to Advanced Mode, and take advantage of meal markers and other available features:

1. Press **M** to turn your meter on.
2. Press and hold ▲ or ▼ for 3 seconds.
3. L-1 will flash.
4. Press ▲ or ▼ to change to L-2.
5. Press **M** to set.



Find out how these additional features can help you manage your diabetes.

Contact Customer Service at +27 11 784 0077
www.diabetes.ascensia.com

After you perform a test and see your results, use the markers on the display:

To Mark Results >	You Will See >	To Set >	You Will See >	What It Means >	Using The Reminder
Pre-Meal Marks a test result that was taken before a meal. Press ▲ or ▼		Press M		Result is marked as a pre-meal test. Press M again to set a reminder to run a post-meal test.	 When the reminder sounds, the meter turns on, and you will see your pre-meal test result. Press any button once to silence reminder and twice to turn the meter off. Run another blood test and mark it with a 🍏 post-meal marker (see chart at left).
Post-Meal Marks a test result that was taken after a meal. Press ▲ or ▼		Press M		Result is marked as a post-meal test.	
Diary Marks any result as being unique or different in some way. Press ▲ or ▼		Press M		Result is marked in memory as unique. You should note this in your logbook.	

Sets a reminder (pre-set at 2 hours) to run a post-meal test. See user guide for complete instructions on how to use the markers and adjust the reminder times.

Error Codes and Symbols

See your user guide for a complete list.

E1	Temperature out of range.
E2	There was a problem completely filling the test strip. Retest using a new test strip.
E3	The meter is sensing a used test strip or the wrong control solution was used. Retest using a new test strip.
E11	Abnormal result. Retest using a new test strip.

Imported and Distributed by:
Pharmaco Distribution (Pty) Ltd.
91 Protea Road
Chislehurst
Sandton, 2196
Johannesburg, South Africa
+27 11 784 0077
www.diabetes.ascensia.com



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy



90012911
Rev. 06/24

Fejlkoder og symboler

Se din brugervejledning for en komplet liste.

E1	Temperatur uden for området.
E2	Der var et problem med at fylde teststrimlen helt. Mål igen med en ny teststrimmel.
E3	Apparatet registrerer en brugt teststrimmel, eller at der er blevet brugt en forkert kontrolopløsning. Mål igen med en ny teststrimmel.
E11	Unormalt resultat. Mål igen med en ny teststrimmel.

Importeret og distribueres af:
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS
Amager Strandvej 390, 1. sal
DK-2770 Kastrup
Kundeservice: +45 42 82 80 00
diabetesdk@ascensia.com



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy



90012911
Rev. 06/24

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved. Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Clinilog, Contour, Microlet, and the No Coding logo are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

AVVARSEL: Potentiel biologisk risiko

Alle systemer til måling af blodsukker anses for at udgøre en biologisk risiko. Diabetesbehandlere eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol for at forebygge blodbårne overførbare sygdomme.

Anvendelse af Udvidet brugerniveau

Sådan indstilles apparatet til Udvidet brugerniveau

Gør følgende for at indstille apparatet til Udvidet brugerniveau og få fordel af måltidsmarkeringerne og andre funktioner:

1. Tryk på **M** for at tænde apparatet.
2. Hold ▲ eller ▼ nede i 3 sekunder.
3. L-1 begynder at blinke.
4. Tryk på ▲ eller ▼ for at skifte til L-2.
5. Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Se, hvordan disse ekstra funktioner kan hjælpe dig med at håndtere din diabetes.

Kontakt kundeservice på +45 42 82 80 00
www.diabetes.ascensia.com

Efter du har foretaget en måling og ser dine resultater, kan du bruge markørerne på skærmen:

For at markere resultater >	Visning >	For at indstille >	Visning >	Det betyder >	Brug af påmindelser
Før Måltid Markerer et testresultat, som blev målt før et måltid. Tryk på ▲ eller ▼		Tryk på M		Resultatet markeres som en måling før et måltid. Tryk på M igen for at indstille en påmindelse om at foretage en måling efter et måltid.	 Når påmindelsen aktiveres, vil apparatet tænde, og du vil se dit resultat fra før måltid. Tryk på en vilkårlig knap for at deaktivere påmindelsen og to gange for at slukke apparatet. Foretag en ny måling og marker den med en 🍏 efter måltid markør (se skema til venstre).
Efter Måltid Markerer et resultat, som blev målt efter et måltid. Tryk på ▲ eller ▼		Tryk på M		Resultatet markeres som en måling efter et måltid.	
Dagbog Markerer et hvilket som helst resultat som unikt eller anderledes på en eller anden måde. Tryk på ▲ eller ▼		Tryk på M		Resultatet markeres i hukommelsen som unikt. Du bør notere dette i din dagbog.	

Indstiller en påmindelse (forindstillet til 2 timer) til at foretage en måling efter et måltid. Se brugervejledningen for komplet vejledning i, hvordan markørerne bruges, og påmindelsestidspunkterne justeres.

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rettigheder forbeholdes. Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet og No Coding-logoet er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.