Har du brug for hjælp?

Du kan få yderligere oplysninger ved at besøge www.diabetes.ascensia.com

Dit apparat er forindstillet og låst, så det viser resultater i mmol/L. Hvis dine resultater er i mg/dL skal du kontakte kundeservice.

> Importeres og distribueres af: Ascensia Diabetes Care Denmark ApS Amager Strandvej 390, 1. sal DK-2770 Kastrup Kundeservice: +45 42 82 80 00 diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk brug.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning) logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcolour og Smartlight er varemærker og/eller registrerede remærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG

Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc Bluetooth® mærket og logoer er registrerede varemærker, der

ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.

Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google LLC. Alle andre varemærker tilhører de respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtegnet eller underforstået.



EC REP Via Varesina, 162 20156 Milano, Italy

ASCENSIA Diabetes Care

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG Alle rettigheder forbeholdes

Hulp nodig?

Ga voor meer informatie naar www.diabetes.ascensia.com

Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L weer te geven. Als uw resultaten in mg/dL worden weergegeven neem dan contact op met de klantenservice.

90012920

Rev. 05/24

Second-Chance[®] sampling

飈

sluitend te gebruiker

KORTE HANDLEIDING

et CONTOUR®PLUS-

≙ €

2797

Rev. 05/24

Geïmporteerd en gedistribueerd door Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V. Vermogenweg 107 3641 SR Mijdrecht lederland Klantenservice: 0800 235 22 937 info@diabetes.ascensia.n

Voor in vitro diagnostisch gebruik.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerg handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc. Het Bluetooth®-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke

merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats. Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd



EC REP Via Varesina, 162 20156 Milano, Italy



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rechten voorbehouden.



DA

Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat

- Monstertip: Bloedmonster wordt hier opgezogen

doelwaarde zijn al ingesteld op uw meter. U kunt deze functies in **Instellingen** wijzigen.

OPMERKING: Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter werkt alleen met CONTOUR PLUS-teststrips en CONTOUR PLUS-controlevloeistof.

Lees de CONTOUR PLUS BLUEgebruikershandleiding voor Beoogd aebruik van de meter en een overzicht van Belangrijke veiligheidsinformatie, waarschuwingen, beperkingen en voorzorgsmaatregelen.

Tænd og sluk for apparate

- Hold **OK**-knappen nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet er tændt eller slukket.
- Hvis du sætter en teststrimmel i apparatet, tændes det også
- Hvis teststrimlen fjernes, slukker apparatet

Start-skærmen

Start-skærmen har 10:45 12.4 2 valgmuligheder: Dagbog og Indstillinger

- Tryk på knappen ▼, indtil den ønskede valgmulighed blinker.
- Tryk på OK-knappen, mens Dagbog blinker, hvis du vil se tidligere målinger og Gennemsnit. Se Dagbog og Vis aennemsnit.
- Vil du ændre dine Indstillinger, skal du trykke på **OK**-knappen, når **Indstillinger** blinker. Se Indstillinger.

For at få vist et skema med symboler, se Apparatets skærm på den anden side.

BEMÆRK: Når et symbol blinker, kan du vælge det.

De meter Aan- en Uitzetten

• Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden

• Steek een teststrip in de meter om de

ingedrukt totdat de meter wordt Aan- of

10:45 12.4

- blodbårne overførbare sygdomme.
 - må dele
 - startsæt indeholder små dele, der kan ved et uheld

III Raadpleeg de bijsluiter van uw prikpen voor uitgebreide instructies over het gebruik van de prikapparaat.

 De meter wordt Uitgezet wanneer de otentieel biorisico

eainscherr

Uitgezet.

Het Beginscherm heeft 2 opties: Logboek en Instellingen.

meter In te schakelen

teststrip wordt verwijderd.

- Druk op de knop ▼ totdat de optie die u wilt selecteren, knippert.
- Als u uw eerdere waarden en gemiddelden wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** terwijl **Logboek** knipperend wordt weergegeven. Zie Logboek en Gemiddelden weergeven.
- Als u uw instellingen wilt wijzigen, drukt u op de knop OK terwijl Instellingen knipperend wordt weergegeven. Zie Instellinger

Zie Uw meterscherm op de volgende pagina voor een tabel met symbolen.

OPMERKING: Wanneer een symbool knippert, kunt u het selecteren.

Måling fra fingerspidsen

II Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

ADVARSEL

- otentiel biologisk risiko Vask altid dine hænder grundigt med vand og sæbe, og tør dem godt, før og
- anses for at udgøre en biologisk risiko. Diabetesbehandlere eller andre personer, der anvender de system til flere patienter, skal følge de ågældende institutions procedure for infektionskontrol for at forebygge
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én

Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftig

Vingertoptesten

- Was uw handen altijd met water en zee en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, he
- Alle bloedglucosemeters worden als Medische zorgverleners en personer die dit systeem bij verschillende
- s goedgekeurd door hun instell er voorkoming van door bloed overdraagbare ziekten. Het geleverde prikapparaat is bestemd
- voor zelftesten door één patiënt. Vanwe

leine onderdelen

- Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met het antigifcentrum.





WAARSCHUWING

- 1. Klargør fingerprikker. Der henvises til indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- 2. Før den grå, firkantede ende af en ny teststrimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.



Apparatet tænder og viser skærmen **Tilfør blod**. Apparatet er nu klar til at måle.

- 3. Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspidsen.
- 4. Stryg hånden og fingeren i retning mod indstiksstedet, så der dannes en bloddråbe
- 5. Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben.

1. Maak het prikapparaat gereed. Raadpleeg

de bijsluiter van het prikapparaat voor

2. Steek het grijze vierkante uiteinde van een

nieuwe teststrip stevig in de teststrippoort

gedetailleerde instructies.

De meter wordt ingeschakeld en

het scherm **Bloed aanbrengen**

wordt weergegeven. De meter is

nu gereed om een bloeddruppel

3. Gebruik uw prikapparaat om een druppel

4. Wriif over uw hand en vinger in de richting

5. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met

het uiteinde van de teststrip aan.

van de prikplaats om een bloeddruppel te

bloed uit uw vingertop te verkrijgen.

te testen.

verkriiaen

totdat de meter piept.

Second-Chance Sampli (Second-Chance fyldnin

00:30

+6

00:30

- ┝ ┝ ──

+

Hvis apparatet bipper to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe med et plustegn, er der ikke nok blod på teststrimlen.

Undlad at fjerne teststrimlen. Du har 30 sekunder til at tilføre mere blod til den samme teststrimmel.

Måltidsmarkeringe

Når Måltidsmarkeringer er slået Til, kan du markere målinger som **Fastende** 💆, **Før** Måltid 🗳 eller Efter Måltid 🎽. Se Slå Måltidsmarkeringer Til.

smartCOLOUR-indikator for målområde

Apparatet viser dit resultat med enheder, tid, dato og målområde:





Under Målområde (Rød)

En pil peger på den farve, der angiver, om din måling er over, inden for eller under dit personlige målområde.

Second-Chance sampling

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed. Haal de teststrip niet uit de meter. U heeft 30 seconden de tijd om meer bloed aan dezelfde teststrip aan te brengen.

aaltijdmarkeringe

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde Nuchter 🚫, Voor Eten 🖤 of Na Eten **X**. Zie *Maaltijdmarkeringen* Aanzetten

smartCOLOUR-indicator van de

De meter geeft uw resultaat weer met de eenheden, tijd, datum en doelwaardeindicator

- Boven Doelwaarde (geel)
- Binnen Doelwaarde (groen)
- Onder Doelwaarde (rood)

Een pijl wijst naar de kleur die aangeeft of uw resultaat boven, binnen of onder uw persoonlijke Doelwaarde ligt.

Dagbog

1. Apparatet tænder, når du holder OKknappen nede i 3 sekunder. Dagbog 🎬 symbolet blinker.

- 2. Hvis du vil se dine registreringer i **Dagbogen**, skal du trykke på OK-knappen for at åbne Dagbogen.
- 3. Hvis du vil bladre gennem Dagbogen. skal du trykke på knappen ▲ eller ▼. Hvis du vil blade hurtigt gennem registreringerne skal du holde knappen 🔺 eller ▼ nede.

10:45

12.4

4. Hvis du vil lukke Dagbogen og vende tilbage til Start-skærmen, kan du til enhver tid trykke på **OK**-knappen.

Vis gennemsnit

- 1. For at åbne Dagbog fra Start-skærmen skal du trykke på knappen **OK**, mens Dagbog M blinker.
- 2. Hvis du vil se dine Gennemsnit, trykker du på knappen ▲ i det første Dagbogskærmbillede.



- 4. Hvis du vil vende tilbage til dine målinger, trykker du på knappen 🔻 på 7 d Avg (7-dagesaennemsnit)
- 5. Hvis du vil afslutte Gennemsnit og vende tilbage til Start-skærmen, skal du trykke på OK-knappen.

] 4 8.~

Indstillinger

Du kan ændre indstillingerne for:

- Dato: Ændring af format og dato.
- Klokkeslæt: Ændring af format og klokkeslæt.
- Måltidsmarkeringer 🚫 🍎 🎽 Slå Måltidsmarkeringer Til eller Fra.
- Bluetooth trådløs teknologi 🕸: Slå Bluetooth trådløs funktion Til eller Fra.
- Målområder



- 1. Houd de knop 10:45 12.4 OK 3 seconden ingedrukt om de meter in te schakelen. Het Logboek gaat knipperen
- 2. Als u de registraties in uw Logboek wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** om het Logboek te openen
- 3. Als u door het Logboek wilt bladeren, drukt u op de knop ▲ of ▼. Als u sneller door uw registraties wilt bladeren, houdt u de knop \blacktriangle of \blacktriangledown ingedrukt.
- 4. Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het **Logboek** te sluiten en terug te keren naar het Beginscherm.

Gemiddelden weergeven

- 1. Om het Logboek vanuit het beginscherm te openen, drukt u op de knop **OK** terwijl het **Logboek I** bezig is met knipperen.
- 2. Als u uw gemiddelden wilt weergeven, drukt u in het *eerste* Logboek-scherm op de knop ▲.



3. Als u door uw



5. Druk op ieder gewenst moment op de knop OK om het scherm Gemiddelden te sluiten en terug te keren naar het Beginscherm

Instellingen

U kunt de instellingen wijzigen van:

- Datum: Wijzig datum en datumnotatie.
- Tijd: Wijzig de tijd en tijdnotatie. Maaltijdmarkeringen 🕅 🎽 1:
- Maaltijdmarkeringen In- of Uitschakelen
- Draadloze Bluetooth-technologie \$: De functie voor draadloze Bluetooth Inen Uitschakelen
- Doelwaarden @ : Uw Doelwaarden weergeven en wijzigen.



2.

openen.





4





7d Rva

 Lyd
 .: Slå Lyd Til eller Fra.
• Påmindelse (): Slå påmindelsesfunktionen Til eller Fra.

BEMÆRK: Se brugervejledningen, hvis du vil ændre dato og klokkeslæt på apparatet.

Sådan ændres apparatets indstillinger:

Du fremhæver symbolet Indstillinger på skærmen Start ved at trykke på			\$
knappen ▼ .	-		
Når symbolet	10:45	12. 4	

- for Indstillinger
- blinker, trykker du på **OK**-knappen
- for at starte
- Indstillinger

0		

nger fortsætte på den anden side 📥

Geluid ◀»: Het gelui Herinnering (): Sc herinneringsfunctie	d Aan- of hakel de n of Uit.	Uitz	etten.	
DPMERKING: Zie de ijd en datum van de r	handleid neter te w	ing c ijzig	om de en.	
eterinstellingen wij	zigen:			
Druk op de knop ▼ o Beginscherm het s Instellingen 🏹 te n	om vanuit ymbool narkeren.	het		
Druk wanneer het symbool voor Instellingen gaat	10:45	12.	Ч	
de knop OK om Instellingen te				

Instellingen (vervolg op volgende pagina 페

Indstillinger (fortsat)

Hvis du vil bladre gennem valgmulighederne i Indstillinger som vist på billedet. skal du trykke på knappen \blacktriangle eller \bigtriangledown , indtil det symbol,

som du ønsker,



- 10:45 12.4
- Tryk på OK-knappen for at vælge det blinkende symbol.
- 5. Tryk på knappen ▲ eller ▼ for at redigere en indstilling.

Du kan slå indstillingen Til eller Fra eller ændre værdien.

6. Hvis du vil acceptere ændringen og vende tilbage til Start-skærmen, trykker du på OK-knappen.

Sådan afslutter du Indstillinger og vender tilbage til Start:

- 1. Tryk på knappen 🔺 eller ▼, indtil symbolet Indstillinger 🍄 blinker.
- 2. Tryk på OK-knappen.

Hvis du er i en Indstilling, f.eks. Dato, og du har brug for at afslutte, trykker du op knappen **OK** flere gange, indtil du kommer tilbage til Start-skærmen.

med din diabetesbehandler, før du stiller dine **Målområder** i dit appara

er i kompatibel software fra Ascensia abetes Care. Hvis Måltidsmarkeringer er slået Fra, kan du kun indstille 1 Målområde. Hvis du vil indstille Målområder for Før Måltid

og Efter Måltid, se CONTOUR PLUS BLUE brugervejledningen.

Indstillet overordnet målområde

ADVARSEL

- 1. For at fremhæve symbolet Indstillinger 🌣 fra Start-skærmen, skal du trykke på knappen ▼.
- 2. Når symbolet for Indstillinger 🏧 blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne Indstillinger
- 3. Hvis du vil bladre til symbolet Målområde of, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼. Når symbolet for målområde blinker, trykker du på **OK**-knappen
- 4. Hvis du vil indstille det blinkende Overordnet lavt målområde. skal du trykke på











10

WAARSCHUWING

ordat u **Doelwaarden** in uw meter of

es Care instel

is Uitgeschakeld, kunt u slechts

Als de functie Maaltijdmarkeringen

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het

Beginscherm het symbool

Instellingen 😨 te markeren.

2. Druk wanneer het symbool voor

Instellingen te openen.

Instellingen 🛱 knipperend wordt

weergegeven op de knop **OK** om

1 Doelwaarde instellen. Raadpleeg de

CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding

voor meer informatie over het instellen van

de Doelwaarden Voor het Eten en Na het

De Doelwaarde Totaal instellen







5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de

bovengrens van Doelwaarde Totaal in te stellen, zodat deze optie

5. Hvis du vil indstille

Overordnet højt

skal du trykke på

knapperne ▲ eller

Slå Måltidsmarkeringer Til

Indstillinger 🐺 fra skærmen Start

2. Når symbolet for Indstillinger blinker,

trykker du på **OK**-knappen for at åbne

5. Tryk på knappen ▲ eller ▼, indtil On (Til)

blinker, og tryk derefter på OK-knappen.

1. For at fremhæve symbolet

trvkker du på knappen ▼.

▼ og derefter på

OK-knappen.

Indstillinger.

3. Hvis du vil bladre til

Måltidsmarkering-

symbolerne, trykker

du på knappen 🔺

Måltidsmarkering

symbolerne blinker

trykker du på OK-

eller ▼.

knappen.

4. Når

det blinkende

målområde.

knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

Maaltijdmarkeringen Aanzetten

- 1. Druk op de knop ▼ om vanuit het Beginscherm het symbool Instellingen 🛱 te markeren.
- 2. Wanneer het symbool Instellingen knippert, drukt u op de knop **OK** om Instellingen te openen.

3. Druk op de knop 10:45 12.4 ▲ of ▼ om naar de symbolen van Maaltijdmarkeringen te Ö **1**0 scrollen.

- 4. Wanneer de symbolen van Maaltijdmarkeringen knipperen, drukt u op de knop OK.
- **5.** Druk op de knop \blacktriangle of \triangledown totdat On (Aan) knippert en druk daarna op de knop **OK**.

OPMERKING: Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u de Doelwaarden Voor het Eten en Na het Eten instellen (zie de CONTOUR PLUS BLUEgebruikershandleiding). U kunt tevens een Herinnering instellen.

BEMÆRK: Med Måltidsmarkeringer slået Til kan du indstille Målområder for Før Måltid og Efter Måltid (se CONTOUR PLUS BLUE-brugervejledningen). Du kan også indstille en Påmindelse.

Slå påmindelsesfunktion til

Når Måltidsmarkeringer er slået til, kan du indstille en **Påmindelse** om at måle dit blodsukker, når du har markeret din måling som Før Måltid. Hvis Måltidsmarkeringer er slået Fra, se Slå Måltidsmarkeringer Til i denne vejledning.

- 1. Du fremhæver symbolet Indstillinger 🐺 på skærmen Start ved at trykke på knappen ▼.
- 2. Når symbolet for Indstillinger 🏧 blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne Indstillinger.
- 3. Hvis du vil bladre til symbolet Påmindelse 🕑, skal du trykke på knappen \blacktriangle eller \blacktriangledown .
- 4. Når symbolet for Påmindelse 🛈 blinker trykker du på **OK**-knappen.

12

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen

is Ingeschakeld, kunt u een Herinnering

instellen om uw bloedglucose te testen

heeft gemarkeerd. Wanneer de functie

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het

Beginscherm het symbool

Instellingen 🔯 te markeren.

2. Druk wanneer het symbool voor

Instellingen te openen.

Instellingen 🌣 knipperend wordt

weergegeven op de knop **OK** om

3. Druk op de knop \blacktriangle of \triangledown om naar het

symbool voor Herinnering () te scrollen.

4. Druk op de knop **OK** wanneer het symbool

voor **Herinnering** () knipperend wordt

Maaltijdmarkeringen is Uitgeschakeld,

raadpleegt u Maaltijdmarkeringen Aanzetten

wanneer u een waarde als Voor het Eten

5. Tryk på knappen ▲ eller ▼, indtil On (Til) blinker, og tryk derefter på OK-knappen.

De functie Herinnering

Inschakelen

in deze handleiding.

weergegeven.

5. Druk op de knop

▲ of ▼ totdat On

knipperend wordt

weergegeven en

knop **OK**.

druk daarna op de



Vælg en måltidsmarkør under en blodsukkermåling

	Symboler for	' måltid
Ď	Fastende	Ĭ
Ŭ	Før Måltid	×

BEMÆRK: Du skal foretage en blodsukkermåling, inden du kan vælge en Måltidsmarkør. Du kan ikke vælge en Måltidsmarkering i Indstillinger.

- 1. Mål dit blodsukker. Se afsnittet Måling fra fingerspidsen i denne vejledning.
- Ikke fjern teststrimmeler før du har valgt en
- Måltidsmarkering. En Måltidsmarkør blinker på skærmen med blodsukkerresultatet.
- 3. Hvis den blinkende Måltidsmarkering er den du ønsker, trykker du på **OK**-knappen. Hvis du vil vælge en anden Måltidsmarkering, skal du trykke på knappen \blacktriangle eller \blacktriangledown .
- 4. Når den ønskede Måltidsmarkør blinker. trykker du på OK-knappen.

13

Een Maaltijdmarkering selecteren tiidens een bloedalucosetest

	Maaltijdmar	kering
Δ	Nuchter	Ĭ
Ŭ	Voor Eten	×

OPMERKING: U moet eerst een bloedglucosetest uitvoeren voordat u een Maaltijdmarkering kunt selecteren. U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in Instellingen.

- 1. Test uw bloedglucose. Zie Vingertoptesten in deze handleiding.
- Verwijder de teststrip pas nadat u Maaltijdmarkering heeft geselecteerd.
- Op het scherm met het bloedglucoseresultaat wordt de Maaltijdmarkering knipperend weergegeven.
- 3. Als de knipperende Maaltijdmarkering de gewenste markering is, drukt u op de knop **OK**. Druk op de knop \blacktriangle of \triangledown om een andere
- Maaltijdmarkering te selecteren.
- 4. Druk op de knop **OK** wanneer de gewenste Maaltijdmarkering knipperend wordt weergegeven.

Instellingen (vervolg) **3.** Als u door de opties

van Instellingen wilt scrollen zoals op de afbeelding is weergegeven, drukt u op de knop ▲ of ▼ totdat het



- 4. Druk op de knop **OK** om het knipperende symbool te selecteren.
- te wijzigen.
- de waarde ervan wijzigen.
- accepteren en terug te keren naar het Beginscherm.

het beginscherm:

- **1.** Druk op de knop \blacktriangle of \blacktriangledown totdat het symbool voor Instellingen 🛱 gaat knipperen.
- 2. Druk op de knop OK.

Als u een instellingsoptie zoals Datum heeft geopend en u deze optie wilt sluiten, drukt u herhaaldelijk op de knop OK totdat u naar het Beginscherm bent teruggekeerd.



- **5.** Druk op de knop \blacktriangle of \triangledown om een instelling
- U kunt de instelling In- of Uitschakelen, of
- 6. Druk op de knop OK om de wijziging te

Instellingen sluiten en terugkeren naar





Ften

3.9 - 1 0.0 ondergrens van Doelwaarde Totaal in te stellen. zodat

deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.









3.9 - 1 0

Ö.

10:45

Ŭ.

1)©

12.4

narkeringer fter Måltid en Markeri



3. For at bladre fra 2 timer til 0.5 time i halvtimes-intervaller, trykker du på knappen ▲ eller ▼. \odot

BEMÆRK: Hvis du ikke vælger en

3 minutter, slukkes apparatet. Dit

uden Måltidsmarkering.

ndstil en påmindelse

er slået Til i Indstillinger

OK-knappen.

Skærmbilledet vender

tilbage til Før Måltid-

målingen. Symbolet

vises for at bekræfte,

at påmindelsen er

indstillet.

opgeslagen.

de knop **OK**.

3. Druk op de knop

half uur.

de herinnering is

indesteld.

Påmindelse 🕑

Måltidsmarkering, inden der er gået

blodsukkerresultat bliver gemt i Dagbogen

1. Kontrollér, at funktionen Påmindelse 🕑

2. Markér en blodsukkermåling som Før

Måltid-måling, og tryk derefter på



10:45

12.4

Lave resultater

10:45

12.4

10:45 12.4

H

Hvis apparatet

bipper to gange

og viser skærmen

LO (Lav), ligger din

blodsukkermåling

under 0,6 mmol/L.

diabetesbehandler.

Høje resultater

Hvis apparatet

bipper én gang

og viser skærmen

HI (Høj), ligger din

blodsukkermåling

over 33,3 mmol/L.

Følg anvisninger fra din

diabetesbehandler. Kontakt din

1. Vask og tør hænderne grundigt.

Hvis resultaterne stadig ligger over

33,3 mmol/L, skal du straks rådføre dig

Fjern teststrimlen for at slukke apparatet.

ADVARSEL

og lancet som risikoaffald, eller følg di

tesbehandlers anvisninger

15

Volg onmiddellijk medisch advies op.

Neem contact op met uw medische

HI (Hoge)-resultaten

10:45

10:45

12 4

12.4

for bortskaffelse af farlige biologiske aterialer på deres anlæg

2. Test igen med en ny strimmel.

med din diabetesbehandler.

LO (lage)-resultaten

Als de meter

zorgverlener.

Als de meter

eenmaal piept en

op het scherm

hoger dan

33,3 mmol/L.

HI (Hoog) wordt

weergegeven, is uw

bloedglucosewaarde

tweemaal piept

en op het scherm

weergegeven, is uw

bloedglucosewaarde

lager dan 0,6 mmol/L.

LO (Laag) wordt

4. Indstil Påmindelse ved at trykke på **OK**-knappen.

een Maaltijdmarkering selecteert.

wordt de meter Uitgeschakeld. Uw

Maaltijdmarkering in het Logboek

de Instellingen is ingeschakeld.

Een Herinnering insteller

bloedglucosewaarde wordt dan zonder

14

OPMERKING: Als u niet binnen 3 minuten

1. Controleer of de functie Herinnering 🕑 in

2. Markeer een bloedglucosewaarde als een

waarde Voor het Eten en druk daarna op

vmbolen Eten en markeriı





4. Druk op de knop OK om de Herinnering in te stellen

U keert terug naar de bloedglucosewaarden Voor het Eten. Het symbool voor Herinnering 🕑 wordt weergegeven ter bevestiging dat

12.4

medisch advies op. Verwijder de teststrip om de meter Uit te schakelen.

1. Was en droog uw handen goed.

2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als het resultaat nog steeds hoger dan

33,3 mmol/L is, volg dan onmiddellijk

WAARSCHUWING

Gooi gebruikte teststrips en lancetten alti weg als medisch afval of zoals geadvisee door uw medische zorgverlen verwijderingsvereisten voor biologisch gevaarlijke materialen van hun instelli

15

Apparatets skærm



Symbol	Det betyder
Ď	Markeringen for Fastende anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer, vand eller kaloriefri drikkevarer) undtaget
Ť	Markeringen Før Måltid anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid
Ĭ	Markeringen Efter Måltid anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid
×	Ingen måltidsmarkering valgt
\bigcirc	Påmindelsesfunktion
()	Lydfunktion

17

Med CONTOUR DIABETES app kan du overføre resultater fra dit apparat til din kompatible smartphone eller tablet. Se brugervejledningen til apparatet for vejledning og funktioner.

18

16

16

Uw meterscherm

Symbool Dit betekent Symbool Dit betekent Maaltijdmarkering Nuchter: 11 wordt gebruikt wanneer u Uw Logboek test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of drankjes Ċ, Instellingen van de meter zonder calorieën) Maaltijdmarkering Voor het Eten: wordt gebruikt Een Doelwaarde of Ø wanneer u de test binnen Doelwaarde-instelling 1 uur vóór een maaltijd uitvoert Maaltijdmarkering Na Het resultaat van de het Eten: wordt gebruikt bloedglucosetest is boven wanneer u de test binnen de Doelwaarde 2 uur na de eerste hap van een maaltijd uitvoert Het resultaat van de Geen maaltijdmarkering X bloedglucosetest is binnen geselecteerd de Doelwaarde Herinneringsfunctie Het resultaat van de bloedglucosetest is **onder** de Doelwaarde Geluidsfunctie

Symbol	Det betyder
*	Viser, at Bluetooth trådløs- indstillingen er slået Til; apparatet kan kommunikere med en mobilenhed
Ε	Angiver en fejl i apparatet
a	Batterierne er tomme og skal udskiftes
ld Avg	7-, 14-, 30- og 90-dages- gennemsnit
Π	Samlet antal blodsukkermålinger, som anvendes til at beregne gennemsnit
	Resultat af måling med kontrolopløsning
+ 🌢	Tilfør mere blod til den samme teststrimmel

ymbool	Dit betekent
*	Geeft aan dat de functie Bluetooth is ingeschakeld; de meter kan draadloos communiceren met een mobiel apparaat
Ε	Geeft een meterfout aan
a p	De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
d Avg	Gemiddelde over 7, 14, 30 en 90 dagen
Π	Het totale aantal bloedglucosewaarden dat gebruikt wordt om de gemiddelden te berekenen
	Testresultaat controlevloeistof
+ 🌢	Meer bloed op dezelfde teststrip aanbrengen

Met de CONTOUR DIABETES-app kunt u uw resultaten van uw meter overdragen naar uw compatibele smartphone of tablet. Bekijk de handleiding van de meter voor instructies en functies